

ใบงานที่ 2

การเคลื่อนไหวร่างกายขณะอยู่กับที่

ชื่อ - สกุล ชั้นเรียน เลขที่

ให้นักเรียนอ่านข้อความแล้วลากโยงเส้นไปยังข้อความให้ถูกต้อง



การยืนทรงตัวขาเดียว



การดึง



การยืนเขย่งปลายเท้า



การผลักหรือการดัน



การก้มแตะ