

Yang berikut merupakan kesan ketagihan merokok yang dialami oleh seseorang remaja.



Bahan beracun yang terdapat dalam rokok dan pengambilan tembakau telah menyebabkan perokok meninggal dunia sebelum usia tua. Oleh itu, amalkan gaya hidup sihat dengan membebaskan diri daripada ketagihan merokok. Cara yang boleh dilakukan oleh remaja bagi mengatasi ketagihan adalah seperti yang berikut.

