



## Mình cùng thực hiện

\* Tự đi ngủ và thức dậy đúng giờ:



Nên đi ngủ lúc 9 giờ tối.

Đặt báo thức & dậy đúng giờ.

\* Tự giác đánh răng, rửa mặt:



Bạn ơi hãy nhớ  
Chải răng mỗi ngày  
Hai lần sáng, tối  
Mặt cười thêm xinh.



\* Tự học và sắp xếp góc học tập:



- Học bài đúng giờ.

- Ngồi học ngay ngắn.

Loan sách và sắp xếp sách vở ngăn nắp.

\* Bếp giày dép, quần áo đúng nơi quy định:



**Nền móng vững chắc - Tự tin xây dựng tương lai**