



PEMBELAJARAN 2-3

LKPD

TEMA 3 SUB TEMA 2

"PENTINGNYA MAKANAN SEHAT BAGI TUBUH "



NAMA SISWA :

NO. ABSENSI :

KELAS 5 SEMESTER 1
SD NEGERI BENDUNGAN
KOTA SEMARANG

VIDEO PEMBELAJARAN 2



VIDEO PEMBELAJARAN 3



"KUNCI MENCARI ILMU ADALAH SABAR DAN KESUNGGUHAN "



Gangguan pencernaan merupakan masalah yang terjadi pada salah satu organ sistem pencernaan atau lebih dari satu organ pencernaan secara bersamaan.

Sistem pencernaan berfungsi menerima dan mencerna makanan menjadi nutrisi yang dapat diserap. Nutrisi tersebut kemudian disalurkan ke seluruh tubuh melalui aliran darah. Sistem pencernaan juga berfungsi memisahkan dan membuang bagian makanan yang tidak bisa dicerna oleh tubuh.

Ada beberapa penyakit yang akan mengancam sistem pencernaan manusia diantaranya:

1. Diare

Diare merupakan salah satu gangguan sistem pencernaan yang banyak dialami. Dimana gangguan pencernaan ini akan membuat perut terasa mulas dan feses penderita menjadi encer. Gangguan ini terjadi karena selaput dinding usus besar si penderita mengalami iritasi. Ada beberapa hal yang menyebabkan seseorang menderita diare, dimana salah satunya yaitu karena penderita mengkonsumsi makanan yang tidak higienis atau mengandung kuman, sehingga dengan begitu gerakan peristaltik usus menjadi tidak terkendali serta di dalam usus besar tidak terjadi penyerapan air. Jika feses penderita bercampur dengan nanah atau darah, maka gejala tersebut menunjukkan bahwa penderita mengalami desentri yang mana gangguan itu disebabkan karena adanya infeksi bakteri *Shigella* pada dinding usus besar orang yang menderitanya.

2. Kolera

Kolera merupakan penyakit akibat infeksi usus kecil yang disebabkan oleh bakteri *Vibrio cholerae*. Penyakit ini biasanya menginfeksi lewat makanan atau minuman yang telah terkontaminasi.

Bakteri *Vibrio cholera* mengeluarkan racun di usus yang memicu terjadinya diare yang disertai muntah. Jika tidak segera ditangani, Anda bisa kehilangan banyak cairan dan mengalami dehidrasi. Bahkan penyakit kolera bisa mengancam jiwa.

3. Konstipasi/Sembelit

Sembelit merupakan salah satu gangguan pada sistem pencernaan dimana si penderita akan mengeluarkan feses yang keras. Gangguan ini terjadi disebabkan karena usus besar menyerap air terlalu banyak. Sembelit disebabkan karena kurang mengkonsumsi makanan berserat seperti misalkan buah dan sayur atau kebiasaan buruk yang selalu menunda buang air besar.

Lengkapilah peta konsep di bawah ini setelah membaca teks di atas !



IKLAN 1

PROPERTI TARI

Lengkapilah tabel di bawah ini dengan menggeser jawaban pada kotak yang tersedia !

| Nama Tarian | Asal Daerah | Properti Tarian |
|--------------------------|-------------|-----------------|
| Tari Reog | | |
| Tari Kuda Lumping | | |
| Tari Jaipong | | |
| Tari Baksa Kembang | | |
| Tari Serampang Dua Belas | | |
| Tari Merak | | |
| Tari Kancet Papatai | | |

JAWABAN

| | | |
|--------------|------------------------------|-----------------|
| Ponorogo | Yogyakarta | Rangkaian Bunga |
| Banjar | Karawang | Selendang |
| Deli Serdang | Pasundan | Jaranan |
| Kalimantan | Topeng Reog | Sapu tangan |
| Mahkota | Mandau, perisai, baju perang | |

PEMBAGUNAN SOSIAL

Geserlah jawaban pada kotak yang tersedia !



JAWABAN

Menerapkan program jam belajar masyarakat, mendirikan taman bacaan

Mendirikan posyandu, membersihkan lingkungan

Pelatihan tenaga kerja, penyuluhan kewirausahaan, dan pembukaan lapangan pekerjaan

Melaksanakan ibadah bersama dan peringatan hari besar agama

Pelaksanaan siskamling, penyuluhan tentang kewan dan ketertiban masyarakat

IKLAN 1



IKLAN 2



IKLAN 3



IKLAN 4



IKLAN 5



IKLAN ELEKTRONIK

Amatilah 5 video iklan dan tuliskan kalimat Iklan pada kolom yang tersedia !

| | Kalimat Iklan |
|----|---------------|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

KERAGAMAN ADAT ISTIADAT DI INDONESIA

Pasangkan gambar dan nama adat istiadat dengan cara menarik garis !



Kebo-Keboan

Asal: Banyuwangi
Keterangan:
Upacara memohon kesuburan sawah dan hasil panen melimpah



Tedak Siten

Asal: Jawa
Keterangan:
Upacara pada saat pertama kali seorang anak belajar menginjakkan kaki ke tanah



Upacara Ngaben

Asal: Bali
Keterangan:
Merupakan upacara pembakaran jenazah di Bali



Upacara Sisingaan

Asal: Jawa Barat
Keterangan:
Tradisi mengarak anak sehari sebelum di sunat



Ngobeng

Asal: Sumatera Selatan
Keterangan:
Tradisi menjamu tamu oleh masyarakat Palembang



Lompat Batu Fahombo

Asal: Nias
Keterangan:
Merupakan ritual pendewasaan seorang laki-laki suku Nias