

¿Qué nutrientes contienen en mayor proporción? Seleccioná



- Carbohidratos
- Proteínas
- Lípidos
- Vitaminas
- Minerales
- Agua



- Carbohidratos
- Proteínas
- Lípidos
- Vitaminas
- Minerales
- Agua

LIVEWORKSHEETS





Carbohidratos

Proteínas

Lípidos

Vitaminas

Minerales

Agua

Carbohidratos

Proteínas

Lípidos

Vitaminas

Minerales

Agua





LIVEWORKSHEETS

Carbohidratos

Proteínas

Lípidos

Vitaminas

Minerales

Agua

Carbohidratos

Proteínas

Lípidos

Vitaminas

Minerales

Agua





Carbohidratos

Proteínas

Lípidos

Vitaminas

Minerales

Agua

Carbohidratos

Proteínas

Lípidos

Vitaminas

Minerales

Agua

LIVEWORKSHEETS

¿Qué función cumple cada nutriente? Uní con flechas

Carbohidratos	Nos ayudan a fabricar, regenerar y mantener nuestros tejidos. También colaboran en la defensa de enfermedades.
Proteínas	Permite la circulación de sustancias por el cuerpo y la eliminación de desechos.
Lípidos	Aportan energía de reserva. Permiten transportar y aprovechar algunas vitaminas.
Vitaminas	Protegen de las infecciones. Mantienen sanas las diferentes partes del cuerpo.
Minerales	Tienen diferentes funciones. Mantienen el equilibrio de nuestro cuerpo.
Agua	Aportan energía que puede ser usada rápidamente.

LIVEWORKSHEETS