

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 2
TAJUK: APUNGAN LENTANG

Suaikan gambar mengikut langkah melakukan apungan lentang dengan betul.



Bengkokkan badan sedikit dalam air



Pastikan badan seperti kedudukan duduk



Badan berada di permukaan air.



Berdiri dengan tegak dan selamat



Turunkan kaki perlahan-lahan ke dasar

~Cikgu Shikin 2021~