

**PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN
KOMPENAN PENDIDIKAN JASMANI
TAHUN 5**

LARI BERGANTI-GANTI

JAWAB SEMUA SOALAN DI BAWAH

- 1) Apakah yang dimaksudkan dengan lari berganti-ganti ?

- 2) Apakah contoh acara bagi acara lari berganti-ganti ?

- 3) Apakah alatan yang digunakan dalam acara lari berganti-ganti ?

- 4) Bagaimanakah cara memegang baton semasa melakukan larian berganti-ganti ?

- 5) Bagaimanakah cara pertukaran baton dilakukan semasa lari berganti-ganti ?

- 6) Bagaimanakah cara memberi baton kepada rakan semasa berlari dalam acara lari berganti-ganti

- 7) Apakah teknik pemberian baton yang digunakan dalam lari berganti-ganti

