Tema: nutrimentos.

Nombre:

Selecciona la respuesta correcta.

Provienen de alimentos de origen animal como la carne, leche, huevo y de origen vegetal como las leguminosas: frijoles, garbanzo lentejas etc.

Se encuentran en los cereales como el maíz, avena, arroz y trigo y en los tubérculos como la papa y el camote.

Se encuentran en los aceites y en algunos frutos secos y semillas como el cacahuate, la nuez ajonjolí y el girasol.

Se encuentran en frutas y verduras.

LIVEWORKSHEETS

UNE LOS NUTRIMENTOS CON LA FUNCIÓN QUE DESEMPEÑAN EN EL ORGANISMO.

Permiten mantener el crecimiento y desarrollo saludable y ayudan a prevenir enfermedades.

Proporcionan energía.

Proporcionan energía, pero no deben consumirse en grandes cantidades porque ocasionan sobrepeso y obesidad.

Forman y reparan tejidos.

CARBOHIDRATOS



PROTEÍNAS



LÍPIDOS



VITAMINAS Y MINERALES



LIVEWORKSHEETS

Responde cuidando tu ortografía.

1.- Proceso por el cual el organismo obtiene de los alimentos los nutrimentos que requiere.

2.- Sustancias que el organismo necesita para su buen funcionamiento. (plural)

Aprendiendo con Mary Trejo

LIVEWORKSHEETS