

Nama : _____ Kelas : _____ Tarikh: _____

Pendidikan Kesihatan Tahun 3

Unit 12 Amalan Pemakanan Sihat

Tajuk : Snek Pilihan Tepat

Padankan contoh snek dengan kepentingannya (rujuk ms 91 buku teks PJPK Tahun 3)

	Mengekalkan kesihatan
	Membekalkan tenaga
	Membantu tumbesaran
	Membantu kecerdasan
	Mengelakkan rasa lapar