



SK TAMAN CENDANA

Cikgu Heiny

Subjek : Pendidikan Jasmani & Kesihatan
Tarikh : 19 / 9 / 2021
Hari : Ahad
Tahun : 2

Tajuk : Jauhkan Diri

** Tonton dan fahamkan*



Buku Teks Muka Surat 73

Latihan 1:

Susun mengikut kategori dengan betul

Wiski	Ganja	Bir
Shisha	Cerut	Wain
Morfin	Rokok	Heroin

Tembakau

Alkohol

Dadah

Latihan 2 :

Susun mengikut kategori dengan betul

Kanser Paru-paru	Membawa maut
Penyakit Jantung	Penyakit Strok
Jantung berdegup laju	Tidak bertanggungjawab
Menjadi Kurus	Kerosakan otak
Ketagihan	Membazir wang
Kerosakan usus	Memabukkan

Tembakau

Alkohol

Dadah
