



## Gerak Cabaran

Tunjukkan kebolehan kamu.

Saya melakukan layangan.

Stesen A

Stesen D

(melompat tali di atas lantai)

Kamu dapat membentuk huruf dengan tubuh badan kamu.

Stesen B

Stesen C

(bergerak seperti ulat bulu)

### NOTA GURU

1. Galakkan murid mencuba pergerakan mengikut kreativiti mereka.
2. Bimbing murid untuk melakukan pergerakan yang sesuai di setiap stesen.
3. Tetapkan masa bagi setiap stesen.

1.1.1,  
2.1.1,  
5.2.1