Clasificación de Áreas Ocupacionales y Aplicaciones Prácticas

Instrucciones: Une con una línea las definiciones con sus conceptos.

1. Son categorías de las actividades humanas que forman parte de la vida cotidiana e incluyen al adulto mayor en acciones como son el autocuidado, trabajo, educación, participación social y actividades de ocio o juego.
2. Son llamados programas de tratamiento en los que se emplean las actividades cotidianas como herramientas con fines terapéuticos.
3. Es uno de los pilares fundamentales en el proceso de vida que se complementa con la participación social, permite a la persona mantener el equilibrio físico y una adecuada nutrición.
4. Es el proceso de desarrollo personal en donde el adulto mayor tiene la oportunidad de alcanzar nuevos retos en la educación formal o informal.

Educación en la vejez

Áreas ocupacionales

Actividad mental

Terapia Ocupacional

Instrucciones: Lee los siguientes enunciados y selecciona la respuesta correcta.

1. ¿A qué participación se refiere cuando las personas mayores participan en una variedad de redes informales de composiciones diversas (familiares, vecinales, comunitarias) en las que realizan intercambios?

2. Se refiere a la disponibilidad de tiempo libre tras el cese laboral o la independencia de los hijos favorecen el desarrollo de este tipo de tareas de productividad social, que se realiza principalmente en las iglesias o los templos.

LIVEWORKSHEETS

3. Se convierte en una herramienta que es esencial para la calidad y vida de las personas, porque evalúa, garantiza y adapta las actividades facilitando la autonomía:

Instrucciones: Arrastra los siguientes conceptos para colocarle un título a cada definición.

Andragogía **Área de ocio** **Área de trabajo** **Área de juego**

Es la disciplina que estudia el ámbito de la educación en el individuo adulto, es decir las particularidades de cómo se produce el aprendizaje en la edad adulta, madurez y senectud.	Incluye las actividades necesarias para participar en un empleo remunerado o en actividades de voluntariado, (económica, social).	actividades que pueden surgir de manera espontánea y provocan sensaciones de disfrute, entretenimiento, diversión y pasatiempo para la persona mayor que la realiza.	consiste en una forma de utilizar el tiempo libre mediante una ocupación autotélica y autónomamente elegida y realizada, cuyo desarrollo resulta satisfactorio o placentero para el individuo.

LIVEWORKSHEETS