

Evaluación de Comprensión lectora - 3er grado

Nombres y Apellidos:.....

Grado Tercero

Sección: A

Leemos el siguiente texto:

“... el director de Promoción de la Salud del Minsa, Alexandro Saco, dijo que en nuestro país el sobrepeso y la obesidad constituyen un problema de salud pública severo, que se ocasiona por el excesivo consumo de alimentos de bajo valor nutricional y altísimo poder calórico, sumado al sedentarismo y a la falta de actividad física, que ponen en riesgo la salud de las personas...”.

Luego, respondemos las siguientes interrogantes:

1. **¿De qué manera el sedentarismo y la falta de actividad física pueden poner en riesgo la salud de las personas?**
 - a. Porque ambas ponen en riesgo la salud.
 - b. Porque ocasionan un bajo valor nutricional al cuerpo.
 - c. Porque tanto el sedentarismo como la falta de actividad física contribuyen a producir el sobrepeso y la obesidad.
 - d. Ninguna de las anteriores.
2. **¿Existirá una relación entre la alimentación y el cuidado de la salud?**
 - a. No, porque todo depende de cuando la persona quiera visitar al médico.
 - b. Sí, cuando se consume alimentos de alto valor nutricional el cuerpo no tiende al sobrepeso ni obesidad si además se practica actividad física.
 - c. No, porque uno puede consumir lo que quiera, solo tiene que hacer ejercicios.
 - d. Sí, porque debemos comer sino perderíamos peso y estaríamos débiles.
3. **¿De qué tratará la infografía?**
 - a. Sobre cómo cuidar nuestra apariencia física.
 - b. Sobre consejos para cuidar nuestra salud emocional.
 - c. Sobre el deporte y la salud.
 - d. Sobre consejos para tener una alimentación saludable.
4. **¿Cuál será la finalidad de la infografía leída?**
 - a. Darnos a conocer la importancia de los alimentos.
 - b. Hacernos reflexionar y motivarnos a seguir las recomendaciones para cuidar nuestra salud física mediante una alimentación saludable.
 - c. Darnos recomendaciones para evitar el sobrepeso.
 - d. Informarnos sobre un tema.
5. **De acuerdo al contenido de la infografía, ¿qué tipo de texto es?**
 - a. Instructivo
 - b. Expositivo
 - c. Argumentativo
 - d. Narrativo
 - e. descriptivo
6. **¿Con qué propósito se han escrito solo en mayúsculas algunas partes de la infografía?**
 - a. Para llamar la atención del lector.
 - b. Para diferenciarlas de la demás partes del texto.
 - c. Para variar un poco el texto.
 - d. Para resaltar y enfatizar palabras clave en las recomendaciones dadas.
7. **De acuerdo a las recomendaciones de la infografía, ¿qué debemos evitar, disminuir y reducir?**
 - a. 1, 2, 3, 6, 7
 - b. 1, 4, 5, 11, 12
 - c. 2, 3, 7, 8, 9
 - d. 4, 6, 8, 10, 12
8. **De acuerdo a la infografía, ¿qué debemos hacer como parte de nuestra vida diaria con nuestra familia y comunidad?**
 - a. 1, 4, 5, 6, 10, 11 y 12
 - b. Divertirnos en familia y no comer mucho.
 - c. 2, 3, 7, 8, 9
 - d. Comer de todo.

