

EXAMEN DE CIENCIA Y AMBIENTE.

COMPLETA Y MARCA LA RESPUESTA CORRECTA:

1.-¿Con qué otro nombre se le conoce a la vitamina C?

* _____

2.- A la deficiencia de vitamina "C" se conoce como :

* _____

3.-La anemia , sangrados nasales , gingivitis ; son ocasionados por:

a) Poca cantidad de vitamina C

b) Mucha cantidad de vitamina C



4.-¿Qué semillas contienen Omega 3?

a) Maíz

b) tomate

c) chia

5.-El pescado Azul es llamado también :

a) Pescado graso

b) Pescado ascórbico

c) Pescado omega

6.-El consumo de pescado azul es bueno para los que sufren de enfermedades :

*

7.-Ayuda a calmar el dolor de las articulaciones .

a)maíz

b) chía

c) pescado

8.-¿Quién interviene en el mantenimiento de los huesos ,
dientes y vasos Sanguíneos?

a) Vitamina B

b) Vitamina D

c) Vitamina C

