



Trimestre 1

Reconozco mis capacidades

Te cuento que... todos los seres humanos tenemos diferentes **capacidades**, que son las **aptitudes, cualidades y talentos** que desarrollamos a medida que crecemos. Para fortalecerlas y desarrollarlas al máximo, es importante conocerte, identificarlas y practicarlas a diario.

► Dibújate en el recuadro en blanco y después escribe en las líneas correspondientes qué es lo que más te gusta hacer en la escuela y en tu casa.

Ejemplo de respuestas:

En la escuela

En mi casa

- Escribe en tu cuaderno una lista de las capacidades con las que cuentas. Después compártela con tus compañeros.
- Escribe en la tabla cómo usarías tus capacidades para mejorar las siguientes situaciones.
- Ejemplo de respuestas:

Situaciones	Propuestas
La basura en la escuela.	
La contaminación del agua.	
La falta de cooperación en el hogar.	