



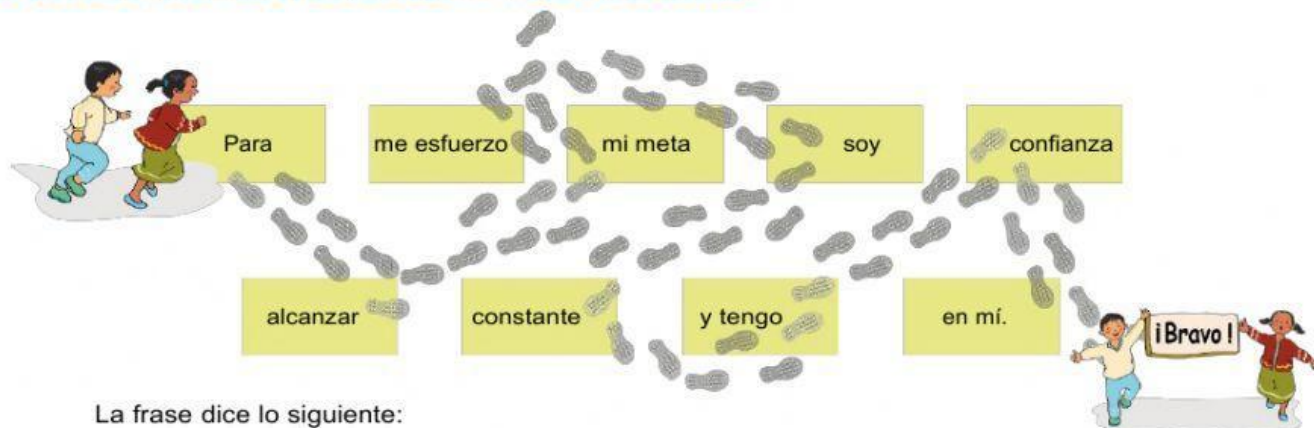
# MI EVIDENCIA

Área: Tutoría  
Fecha: 17/09/2021

**Supero los obstáculos.**

**Hoy vamos a reconocer que la constancia nos ayuda a superar los obstáculos y a lograr nuestras metas.**


**Sigue las huellitas y descubre la frase escondida:**



La frase dice lo siguiente:

**Ahora, presta atención a las imágenes y lee atentamente los diálogos. Luego, responde las preguntas de la tabla.**



 Imagen 1	Imagen 2
¿Qué están haciendo la niña y el niño?	¿Qué están haciendo las niñas y los niños?
¿Por qué Pablo ya no quiere jugar?	¿Qué dicen los niños cuando su compañera gana la carrera?

**Presta atención a la historia de Susana y, luego, responde las preguntas:**



A inicios del año, Susana estaba muy contenta de regresar a clases. A ella le gusta mucho aprender, sobre todo temas relacionados con las ciencias. Este año, ella se ha propuesto presentar un proyecto en la feria de ciencias de su colegio.

Al crear su proyecto, las primeras semanas le iba muy bien, pero luego encontró que le era difícil seguir el ritmo de las clases y dedicar tiempo para terminarlo. Ahora está desanimada. Piensa que quizás no es una buena estudiante. A veces ya no hace las tareas, ni sigue con el proyecto. Prefiere jugar o dejar pasar el tiempo.

**¿Qué meta se había propuesto Susana?**


**¿Por qué se desanimó?**




**¿Qué le aconsejarías a Susana para que pueda lograr su meta?**


**Y tú, ¿has pasado por una situación parecida?**




## **Ahora te toca a ti**

Recuerda algo que querías aprender y te resultó difícil. Quizás pensaste que no lo lograrías o tuviste deseos de dejarlo sin terminar. Pero, luego, lo pensaste mejor y decidiste esforzarte hasta lograrlo.

Responde las siguientes preguntas:

¿Qué quería aprender?

¿Qué dificultades tuve?

A pesar de que me resultaba difícil hacerlo, ¿por qué seguí intentándolo?

¿Qué hice para lograr mi meta?

¿Cómo me sentí cuando la logré?







### ¡Recuerda!



Cuando nos proponemos una meta es porque queremos alcanzarla, porque nos entusiasma y motiva lograrla. Sin embargo, el camino de alcanzar una meta no siempre es fácil. Por eso, si nos esforzamos, si somos constantes y confiamos en nuestras habilidades y cualidades, podemos lograr lo que nos proponemos y obtener, así, un sentimiento de felicidad y satisfacción total.

Para lograr mis metas me esforzaré, a pesar de las dificultades que pueda encontrar.

A veces, quizás me desanime, pero no me rendiré. Seré constante y seguiré intentándolo, teniendo confianza en mí, hasta lograr lo que me propuse.



### Mis reflexiones final

1

¿Para qué me sirvetrazarme metas?

R:.....  
.....

2

¿Cómo demuestro que soy constante para lograr mis metas?

R:.....  
.....

3

¿Cómo me siento cuando logro mis metas?

R:.....  
.....

Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Leí y reflexioné con la historia de Susana.			
Escribí las dificultades que se me han presentado en el logro de algunas metas.			