# 23 Elecciones saludables I

★ DANIEL 1

LA HISTORIA EN VIDEO

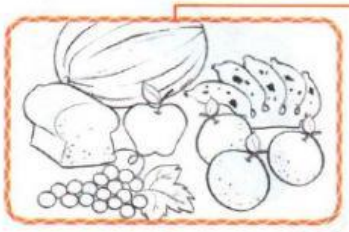
DANIEL Y SUS AMIGOS FUERON LLEVADOS CAUTIVOS A BABILONIA. CON SORPRESA, DESCUBRIERON QUE HABÍAN SIDO ELEGIDOS PARA ESTUDIAR EN LA ESCUELA REAL.

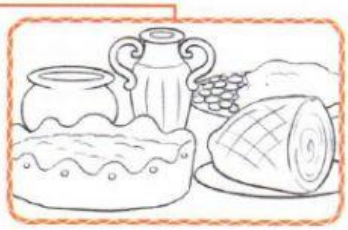
LA PRIMERA DIFICULTAD QUE ENFRENTARON FUE LA COMIDA QUE LES SIRVIERON. ADEMÁS DE HABER SIDO DEDICADA A LOS DIOSES, NO ERA MUY SANA. ENTONCES, HICIERON UN ACUERDO CON SU SUPERIOR.

POR TRES AÑOS, ELLOS COMIERON SOLAMENTE FRUTAS, CEREALES Y LEGUMBRES, Y TOMARON AGUA. EN LAS PRUEBAS FINALES, DANIEL Y SUS AMIGOS FUERON CONSIDERADOS DIEZ VECES MÁS SABIOS QUE TODOS LOS DEMÁS. POR ESO, ELLOS FUERON ELEGIDOS POR EL REY PARA OCUPAR CARGOS IMPORTANTES EN EL GOBIERNO.

1. ¿Por qué Daniel y sus amigos aceptaron un tipo de alimento y rechazaron otro? Escribe las características de cada tipo de alimentación. Después, pinta las imágenes.







.....
.....
.....
.....

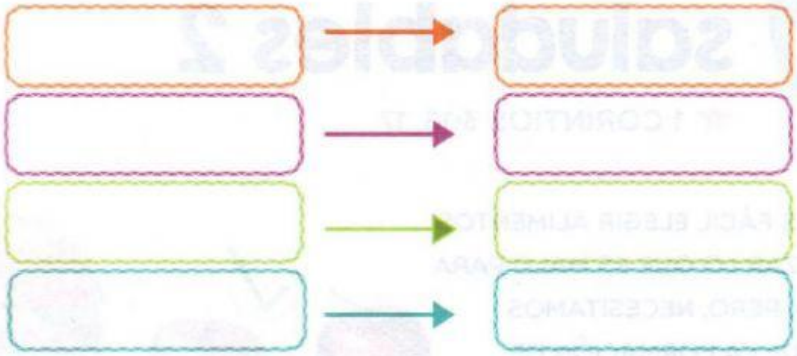
.....
.....
.....
.....



iCRM Educativo
Enfocados en el Ser

iCRM Educativo
Educación del Carácter
LIVEWORKSHEETS

2. Escribe el nombre de Daniel y sus amigos en los siguientes cuadros. Al lado, escribe los nombres que recibieron en Babilonia. Lee Daniel 1:6 y 7.



3. Nuestro cuerpo le pertenece a Dios. Ordena las letras y encontrarás tres cosas perjudiciales para la salud.

| G | R | L | O | C | R | I | L | I | A |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |

| C | L | O | O | A | L | H |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

| G | R | A | S | O | D |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |

4. Siguiendo el ejemplo de Daniel, qué alimentos debes elegir para el...

| | |
|---|---|
| **DESAYUNO** | |
| **ALMUERZO** | |
| **CENA** | |

A. ¿Qué debes decir cuando alguien te ofrece algo que sabes que es malo para tu salud?
B. ¿Qué debemos tomar en cuenta al elegir los alimentos?
C. ¿Qué te parece la decisión de Daniel y de sus amigos?

**¿TE PARECE DIFÍCIL ELEGIR ALIMENTOS SANOS? ¿POR QUÉ?**



Fuente: Carmen de Souza y Raquel Reinert (2017). Educación Religiosa – 4to Grado Primaria: Cada día con Dios. Asociación Casa Editora Sudamericana.
*Nota: Se recomienda adquirir el Libro*

iCRM Educativo
Enfocados en el Ser

iCRM Educativo
Educación del Carácter
LIVEWORKSHEETS