

## AREA: TUTORÍA

### ACTIVIDAD: Juntas y juntos superamos los obstáculos.

#### Nuestro Propósito

Reconocer que la constancia me ayuda a superar los obstáculos y a lograr mis metas.

#### 1. Presta atención a la siguiente historia:

A María, Julián y Ramón les gusta mucho jugar a las carreras. Julián es muy hábil y fuerte; María, rápida y valiente. Ellos siempre ganaban; en cambio, Ramón siempre perdía.

Un día, sin embargo, Ramón se propuso una meta: ganar la carrera; para ello, diseñó un plan. Empezó a entrenar, y todos los días salía a correr. Preguntó a su mamá qué alimentos le ayudarían a ser más fuerte y le pidió que los considerara en su alimentación. Después de mucha práctica y alimentación saludable, llegó el día en que Ramón fue el ganador de la carrera, debido a su constancia y esfuerzo.



La perseverancia es una cualidad que las personas practican para lograr las metas que se proponen. Consiste en ser constantes y persistentes, aunque se presenten dificultades u obstáculos en el camino.

#### 2. Vamos a descubrir la importancia de la perseverancia en nuestra vida.

##### *Mi historia sobre la perseverancia*

¿Cuándo has sido perseverante? ¿Qué lograste?

---

---

---

#### 3. Explícale a tu familiar lo que es la perseverancia y pídele que te cuente cuándo él o ella ha sido perseverante y qué fue lo que logró.

##### *La historia de perseverancia de mi familiar*

---

---

---

#### 4. Ahora, es momento de elaborar un plan para alcanzar las metas que contribuyan a tu familia y comunidad.



Mi meta es estudiar para ser zootecnista y, así, asesorar a los ganaderos de mi comunidad en temas relacionados con la crianza y mejoramiento de su ganado.

Mi meta es tener una tienda de artesanías y difundir la cultura de mi comunidad.





Antes de empezar a elaborar tu plan, abrázate y respira. Luego, cierra los ojos e imagina tu meta y lo que significa lograrla para tu familia y comunidad.

### 5. Nos preparamos para diseñar nuestro plan.

## Mi plan

Ya puedes armar el plan para lograr tu meta. ¡Vamos! Recuerda que las acciones que hagas pueden afectar o beneficiar a quienes te rodean: tu familia y comunidad. No hay nada más grandioso que cumplir una meta que te beneficia a ti y, al mismo tiempo, beneficia a los demás.

**Sigue los siguientes pasos:**

1. Anota la meta que quieres alcanzar.
2. Revisa tu mochila; identifica y escribe tus habilidades y oportunidades, así como los deseos que tus padres anotaron en tu silueta. Este es el insumo con el que cuentas para partir.
3. Escribe cómo se beneficia tu familia con el logro de tu meta y, luego, cómo se beneficia tu comunidad.
4. Ahora, anota cada acción que desarrollarás para lograr tu meta. Empieza en el paso 1.
5. Finalmente, escribe la fecha de inicio y de término.

Mi meta: \_\_\_\_\_

1

Mis habilidades y oportunidades:

2



3

¿Cómo se beneficia mi familia?



Si logro mi meta, mi familia se beneficia en...

---

---

---

---

Acciones para lograr mi meta

4

Paso 4

Paso 3

Paso 2

Paso 1

3

¿Cómo se beneficia mi comunidad?



Si logro mi meta, mi comunidad se beneficia en...

---

---

---

---

5

Fecha de inicio

Fecha de término

6. **Comparte, con tu profesora o profesor**, el plan que has elaborado para lograr la meta que has trabajado a lo largo de la experiencia. Conversa sobre el significado que tiene para ti el lograr tu meta, cómo se beneficiará tu familia y comunidad si la alcanzas, y qué pasos realizarás para lograrla.

7. **Expresa tus sentimientos; es decir, explica cómo te sentiste al elaborar tu plan.**

La perseverancia permite que alcances tu meta, no desistas. Cada paso que das te acerca al logro. Cuentas con tus fortalezas y oportunidades. Al lograr tu meta, creces tú, así como tu familia y comunidad.



### COMPARTIMOS EN FAMILIA

Presenta tu plan a tu familia y cuéntale cómo te sientes. Además, comparte lo que piensas con relación a cómo se beneficiaría tu familia y comunidad.

Lograr una meta no es fácil; puede haber dificultades. Por ello, es necesario el apoyo de tu familia. Cuando sientas que tienes problemas para alcanzar tu meta, exprésales que, en esos momentos, necesitarás de su apoyo y ánimo para superarlos. Agradece y abraza a quienes te acompañarán en esta ruta.

### MIS REFLEXIONES FINALES

- ¿Cuáles son tus habilidades que serán de ayuda para lograr tus metas?



- ¿Qué oportunidades has encontrado para el logro de tu objetivo?



- ¿Con qué acciones demuestras tu constancia para lograr tus metas?



- ¿Por qué es importante tener en cuenta a la familia y la comunidad al plantear una meta?



### EVALÚA TUS APRENDIZAJES

| CRITERIOS PARA EVALUAR MIS APRENDIZAJES                                                                                             | LO LOGRÉ | LO ESTOY INTENTANDO | NECESITO APOYO |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|----------------|
| Reconocí que la constancia me ayuda a superar los obstáculos y lograr mis metas.                                                    |          |                     |                |
| Elaboré mi plan para alcanzar mi meta.                                                                                              |          |                     |                |
| Compartí y presenté mi plan para lograr mi meta, expliqué los pasos que realizaré y como se beneficiaría mi familia y mi comunidad. |          |                     |                |