ใบกิจกรรม
ตอบคำถามจากการอ่าน

ชื่อ.....ชั้นมัธยมศึกษาปีที่.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านข้อความที่กำหนดให้ตอบคำถามให้ถูกต้อง



ที่มาจากเพจเฟซบุ๊ก :The NOOK by Love Frankie - A space for when you are no-ok

๑. ชื่อของภาพวงกลมนี้ คือ "วงกลมแห่งการควบคุม CIRCLE OF CONTROL"	✓	✗
๒. ความคิดของเราและความคิดของผู้อื่นเป็นสิ่งที่ควบคุมได้	✓	✗
๓. การกระทำของเรา อารมณ์ของเรา คำพูดของเรา เป็นสิ่งที่ควบคุมได้	✓	✗
๔. การกระทำของผู้อื่น อารมณ์ของผู้อื่น คำพูดของผู้อื่น เป็นสิ่งที่ควบคุมไม่ได้	✓	✗
๕. จากภาพสิ่งที่เราควบคุมได้มีมากกว่าสิ่งที่เราควบคุมไม่ได้	✓	✗
๖. ภาพนี้มีที่มาจากหนังสือ The NOOK by Love Frankie - A space for when you are no-ok	✓	✗
๗. สิ่งที่สำคัญที่สุดในการควบคุมตัวเองคือ ความคิดและการกระทำของผู้อื่น	✓	✗
๘. ถ้าเราสามารถควบคุมตนเองได้ชีวิตของเราจะมีความสุข	✓	✗
๙. ในโลกใบนี้นี้มีทั้งสิ่งที่เราสามารถควบคุมได้ และควบคุมไม่ได้	✓	✗
๑๐. วงกลมนี้ใช้เตือนตนเองในวันที่เรามีความคิดสับสนวุ่นวายใจ	✓	✗

LIVEWORKSHEETS