BEBIDAS Y ALIMENTOS

Lectura: "Desayuno, Almuerzo, Merienda y Cena"

En una casa de cuatro pisos vivían Desayuno, Almuerzo, Merienda y Cena. Todos querían mandar en la casa y se pasaban el día peleando. Desayuno decía muy serio:



- ¡Yo soy el primer piso de la casa! ¡Soy muy necesario! Los niños me quieren porque cuando van al colegio, yo les ofrezco leche, cacao, pan, mantequilla, cereales, galletas, zumo.... Y se van contentos y llenos de energía. Sin embargo, Almuerzo, tú no eres muy necesario. Si los niños no comen, no pasa nada, yo les doy suficiente potencia por la n



Almuerzo, escandalizado, se defendió, muy orgulloso:

- ¿Yo? ¡Yo soy el segundo piso de la casa! ¡El más necesario! Los niños me quieren a mí porque, cuando vienen del colegio, quieren tortilla de patatas, paella, pollo frito, sopita rica de verduras, flan, natillas.... Yo creo que Merienda no es necesaria ya que con mi alimento, los niños tienen para todo el día.

-¿Yo? –dijo Merienda- Yo soy el tercer piso y cuando los niños vienen de jugar o acaban de hacer s u tarea, quieren fruta, un yogurt, galletitas, un bocadillo de jamón, un vaso de leche o de zumo. Soy muy necesaria ¡Los niños me adoran! Cena, tú sí que no eres necesaria.... Con lo que yo les doy, tienen suficiente hasta mañana.



Cena era muy tranquila y no le gustaban nada las peleas entre Desayuno, Almuerzo y Merienda. Siempre estaba muy cansada porque era el último piso de la casa, tenía que subir siempre muchas escaleras, tenía que hacer mucho deporte, mucha tarea y como no tenía suficiente energía, a veces dormía mal y se levantaba cansada al día siguiente.



Un día, Cena aburrida de tantas peleas, los reunió a todos en la sala de casa y les dijo muy, muy seria:

-Escuchadme todos muy bien. Os pasáis el día peleando, a ver quién es el mejor de nosotros y no os dais cuenta de que todos somos necesarios. A ver, tú, Desayuno, ¿por qué crees que eres necesario?

- Pues... pues, porque soy la primera comida del día. Porque los niños tienen que irse al colegio llenos de fuerza y energía....- respondió Desayuno.

- ¿Lo veis?- dijo Cena- el Desayuno es necesario. A ver, tú, Almuerzo, ¿Por qué crees que eres necesario? –le preguntó. - Pues...pues, porque los niños cuando vuelven a su casa, tiene hambre. La energía que Desayuno les dio, la gastaron en el colegio.

- ¿Lo veis?- Dijo Cena- el Almuerzo es necesario. A ver, tú, Merienda, ¿por qué crees que eres necesaria?

- Pues...pues, porque los niños por la tarde hacen mucho deporte, juegan mucho, hacen sus deberes y la energía que Almuerzo les dio, ya se terminó-dijo la Merienda.

-¿Lo veis?- dijo Cena- la Merienda es necesaria.

En ese momento, todos preguntaron a la vez: -Cena, ¿y tú porqué eres necesaria? -Pues porque si los niños de esta casa de cuatro pisos se van a la cama con la barriguita un poquito llena, dormirán mejor, no tendrán pesadillas y se levantarán contentos y descansados.



LIVEWORKSHEETS



Contesta

1. ¿Quienes vivían en la casa de cuatro pisos?

_____

2. ¿En qué piso vivía Desayuno?

_____

3. ¿Por qué se peleaban los protagonistas de la historia?

_____

_____

4. ¿Qué alimentos ofrece Merienda?

_____

5. ¿Qué comida va antes que el almuerzo? ¿Y después de la merienda?

_____

6. ¿Tú haces las cuatro comidas del cuento?

_____

7. ¿A qué hora desayunas?

_____

8. ¿A qué hora almuerzas?

_____

9. ¿A qué hora meriendas?

_____

10. ¿A qué hora cenas?

_____

LIVEWORKSHEETS