Nama : _____ **Kelas :** _____

NUTRIEN MENJAMIN KEISHATAN.

A.) Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

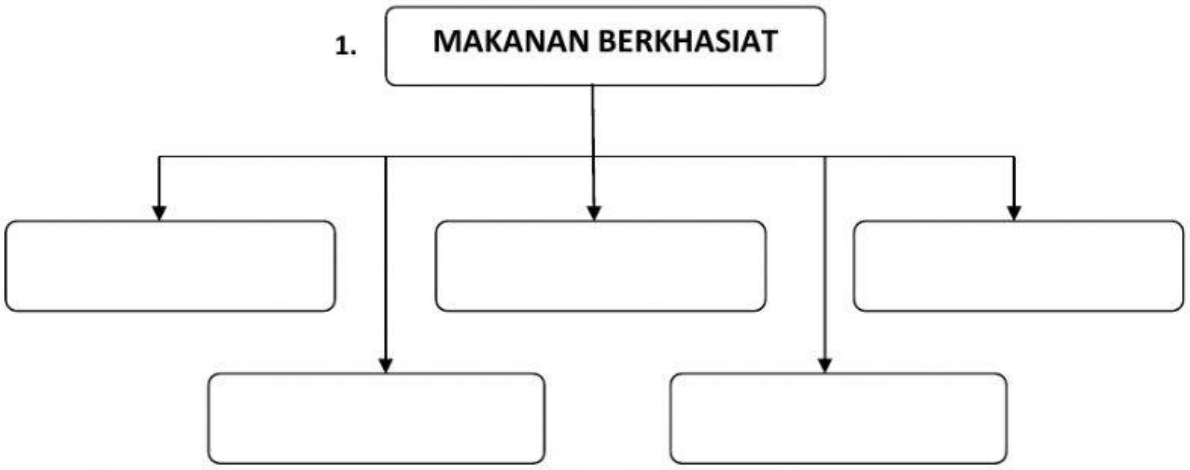
Karbohidrat	Protein	Lemak	Mentega

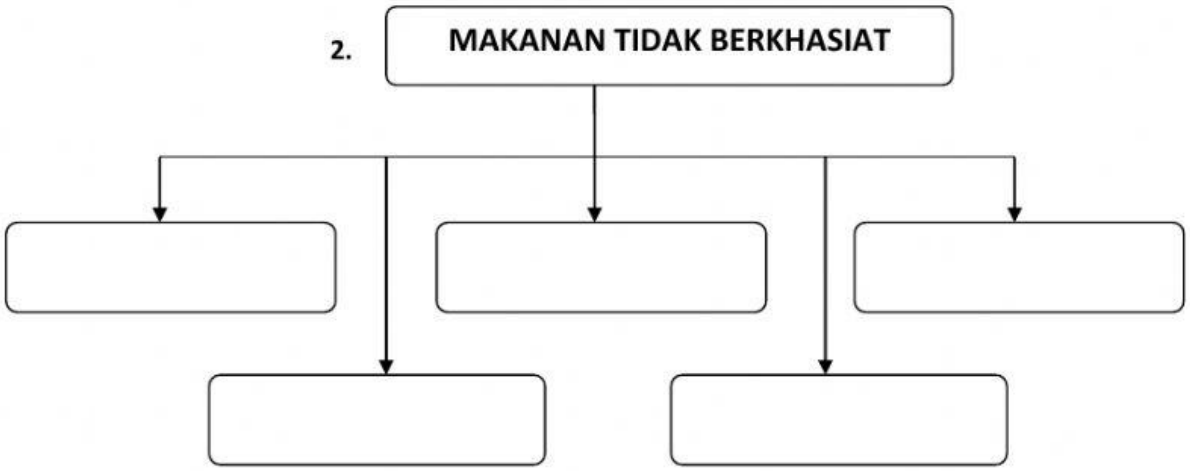
Ubi - ubian	Vitamin dan mineral	Nutrien	Makanan seimbang

1. _____ mengandungi karbohidrat , protein , lemak , vitamin , dan mineral.
2. _____ memberi tenaga untuk melakukan aktiviti harian.
3. _____ membekalkan nutrien untuk tumbesaran tubuh.
4. _____ membekalkan haba kepada tubuh.
5. _____ memelihara fungsi tubuh dan melindungi daripada penyakit.
6. _____ adalah bahan makanan berkhasiat atau zat makanan.
7. _____ adalah sumber lemak kepada manusia.
8. _____ seperti kentang dan keledek membekalkan karbohidrat kepada tubuh badan manusia.

LIVEWORKSHEETS

B. Senaraikan jenis makanan yang berkhasiat dan tidak berkhasiat.





roti | ikan | mi segera

minuman berkarbonat | sayur - sayuran | burger

kek | buah - buahan | makanan ringan | susu

LIVEWORKSHEETS