



HOLA AMIGOS/AS HOY VAMOS A TENER QUE INVESTIGAR SOBRE ALGUNA PLANTA MEDICINAL DE NUESTRO "RIPOHORT".

TENDREIS QUE BUSCAR POR INTERNET, PREGUNTAR A LAS FAMILIAS... Y RELLENAR ESTA FICHA... ANIMO!

Busca un refrán que hable sobre la **SALVIA**

SALVIA

• NOMBRE CIENTÍFICO del LATIN:

PROPIEDADES: (Para qué sirve) coloca las respuestas correctas.

1.-

Curar el dolor muscular.

2.-

Eliminar el dolor de cabeza

3.-

Activador del sistema nervioso central.
(Dar energía para estar más activos).

4.-

Ayuda a estar más delgados.

Propiedad antiinflamatoria

USOS: (Como podemos tomarlo). Unir con flechas:



ACEITES ESENCIALES



CAPSULAS



INFUSIÓN