



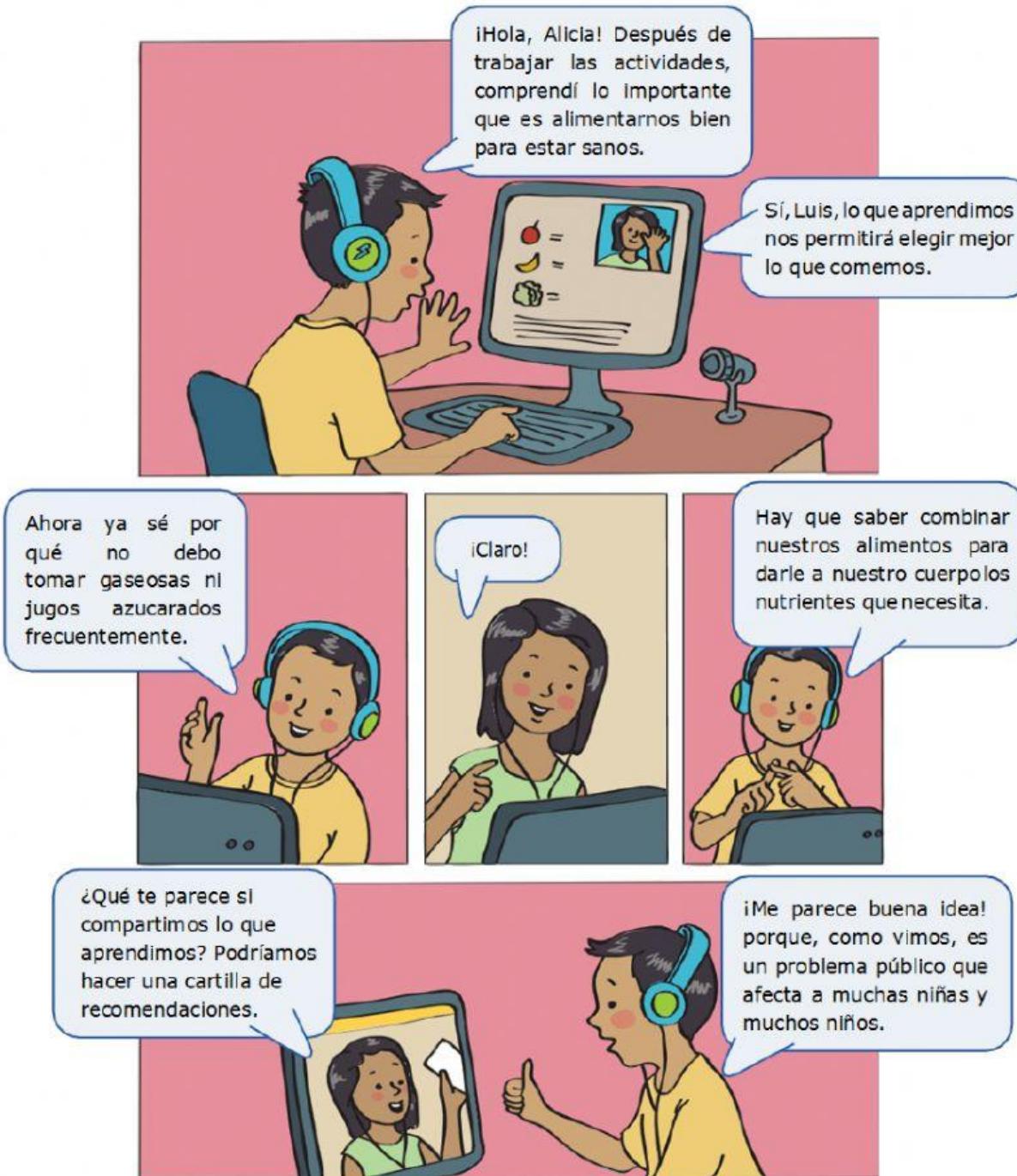
## MI EVIDENCIA

Área: Comunicación  
Fecha: 15/09/2021

Planificamos la cartilla de recomendaciones para promover hábitos que contribuyan a conservar la salud.

Hoy vamos a planificar la elaboración de nuestra cartilla considerando el propósito, los destinatarios, el tema y los materiales a utilizar.

Lee el siguiente diálogo entre Luis y Alicia:



¿Por qué están emocionados Alicia y Luis?

(Empty lined writing space)



¡Encontré una cartilla de recomendaciones para prevenir el contagio del COVID-19!  
La usaremos para saber cómo es una cartilla.  
¡Fíjate bien!



Antes de planificar y escribir, observa la siguiente cartilla:



**PREVENIMOS EL CONTAGIO DEL COVID-19**

**PREVENIMOS**  
EL  
CONTAGIO  
DEL  
**COVID-19**

Autora: Ariana Pérez

1

**¡Mantén siempre las manos limpias!**

- Lávate las manos frecuentemente.
- Haz espuma con el jabón.
- Refriega tus manos con la espuma durante 20 segundos antes de enjuagártelas.

2

Carátula

Contenido

**Mascarilla y distancia**

- Usa la mascarilla cubriendo tu nariz, boca y barbilla.
- Usa doble mascarilla en mercados, farmacias y lugares donde pueden haber muchas personas.
- Mantén una distancia de 2 metros con las personas que no son de tu hogar.

2 metros

3

**Buena ventilación**

- Es más posible contagiarse del COVID-19 en lugares cerrados y poco ventilados.
- Mantén los ambientes ventilados.

Si todas y todos seguimos las recomendaciones, venceremos al COVID-19! ¡No bajemos la guardia!

4

Contenido

Contenido y fuente

Como puedes ver, la cartilla es un cuadernillo que tiene la intención de comunicar procedimientos o recomendaciones de forma breve y precisa. Presenta subtítulos y una conclusión.

Las cartillas son utilizadas generalmente por instituciones públicas y están hechas para orientar a la población. No todas tienen el mismo número de páginas: algunas presentan 4 páginas, otras 6 y algunas muchas más.

**Una carátula:** Se encuentra en la primera página y contiene el título y una imagen o dibujo.

**El autor o nombre de la persona que escribe:** Deben colocarse los nombres completos de la autora o el autor para dar confianza al que lee, o el nombre de la institución que publica la cartilla.

**Contenido:** Presenta ideas, procedimientos o recomendaciones escritas en forma clara, breve y directa. También, incluye imágenes o gráficos ordenados, que complementan la información.

**Las fuentes confiables:** Se colocan al final de la cartilla. Se deben incluir el título del libro y el nombre de la fuente o la dirección web de donde se extrae la información.

## Planificamos nuestra cartilla:

Lee y completa la siguiente tabla; orientará tu proceso de planificación:

¿Para qué escribirás tu cartilla de recomendaciones?	¿A quiénes estará dirigida?	¿De qué tratará?	¿Qué fuentes utilizarás?	¿Qué materiales utilizarás para tu cartilla?
 <ul style="list-style-type: none"><li>- Para promover hábitos que contribuyan a conservar la salud</li></ul>				<ul style="list-style-type: none"><li>- Hojas bond, lápices, colores, goma</li><li>- Imágenes de revistas o encartes</li></ul>

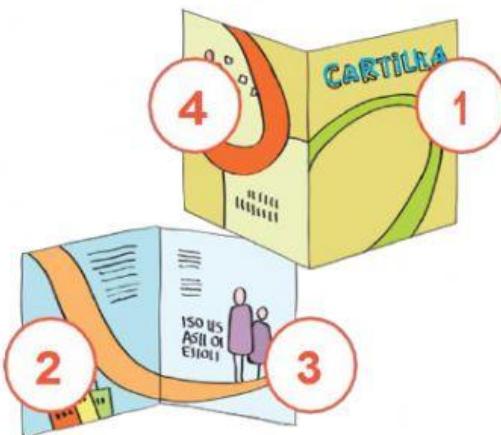
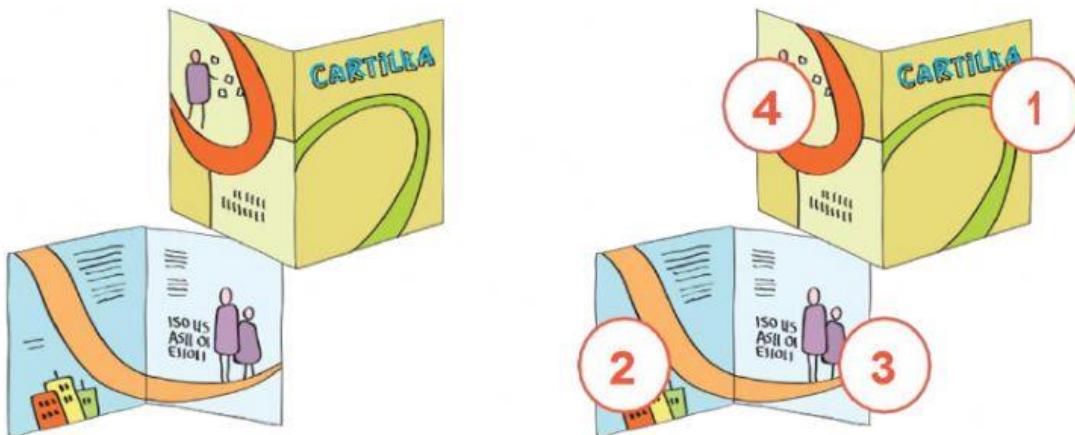
## Organiza tus ideas:



Piensa: ¿Cómo presentarías la carátula?, ¿cómo harías la presentación de tu cartilla? ¿qué información consideras que debes compartir?, ¿cómo presentarás las ideas o recomendaciones que darás?, ¿qué imágenes pondrás?, ¿qué fuentes utilizarás?

Realiza un listado, o agrupa de acuerdo con los siguientes subtemas: "nos alimentamos sanamente", "evitemos consumir bebidas azucaradas", "ejercicios para la salud". Estos subtemas son solo sugerencias.

Si tu cartilla fuera de cuatro páginas, piensa qué información podrías poner en cada una.



### Reflexiona y responde:

¿Por qué es importante planificar antes de elaborar tu cartilla de recomendaciones?

  
Three horizontal blue lines for writing.

Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Escriben y reflexionan sobre la importancia de la planificación de la cartilla de recomendaciones.			
Adecúe mi texto al propósito, al destinatario y al tipo de texto.			
Desarrollé mis ideas sin desviarse del tema.			

