



UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR
“MONTE EVEREST”

EXAMEN
PRIMER QUIMESTRE

ÁREA: DESARROLLO HUMANO INTEGRAL

NOMBRE DEL ESTUDIANTE..... **CURSO:** SEXTO A-B

1) Seleccione la imagen que represente la empatía



2) Selecciona algunas acciones que puedes hacer para ser alguien empático

- a) Ser sensible
- b) No poner en práctica el escucha activa
- c) Ser pacíficos
- d) Ser eufórico
- e) Siempre ayudar
- f) Siempre perder la paciencia

3) Escribe que es la inteligencia social

4) Seleccione la respuesta correcta

¿Qué es el autoconocimiento?

- a) Es la identificación de nuestros defectos
- b) Es nuestra forma de ser
- c) Es el conocimiento de nosotros mismos

5) Seleccione ¿Qué pregunta nos realizamos para autoconocernos?

¿Cómo ACTÚO?

¿USTED NO SABE
QUIÉN SOY YO?

¿QUIÉN SOY?

6) Escribe que es la inteligencia emocional

7) Escribe cinco rasgos físicos

8) ¿Qué significa las siglas F.O.D.A?

F.

Fuerzas

Fortalezas

Fortalecimiento

O.

Opciones

Optimismo

Oportunidades

D.

Distracción

Debilidades

Debilitamiento

A.

Amor

Afecto

Amenazas

9) Seleccione la respuesta correcta

¿Qué nos permite realizar el F.O.D.A?

- a) Un estudio amplio
- b) Un estudio minucioso
- c) Un estudio rápido

10) RESPONDE LA PREGUNTA ORAL DE LA MAESTRA (1 PUNTO)