



**UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR  
"VICENTE AGUSTÍN AGUIRRE RUIZ"**  
*Educamos integralmente para la vida*

**AÑO  
LECTIVO  
2021 – 2022**

**FORMACIÓN ACADÉMICA**

**EXAMEN .....**

ASIGNATURA:	Desarrollo Humano Integral	PUNTAJE TOTAL:	_____/10
GRADO/CURSO/ PARALELO:	Octavo, noveno, décimo	DOCENTE:	Psi. Cl. Fanny Pineda Albán
ESTUDIANTE:		FECHA:	/ 09 /2021

<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b>	<b>1</b>
--------------------------------	--	----------------	----------

Miras por la ventana y tus músculos se tensan, se interrumpe tu respiración por un momento y elevas los párpados superiores mientras tu boca está ligeramente abierta. ¿Qué sientes?

- a) Alegría
- b) Tristeza
- c) Ira
- d) Sorpresa
- e) Miedo

<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b>	<b>1</b>
--------------------------------	--	----------------	----------

**2. ¿Te cuesta expresar tus emociones con palabras?**

- ( ) Casi siempre
- ( ) A menudo
- ( ) En ocasiones
- ( ) Casi nunca

<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b>	<b>1</b>
--------------------------------	--	----------------	----------

**3. ¿Qué emoción está expresando?**



- ( ) Enfado
- ( ) Miedo
- ( ) Sorpresa
- ( ) Angustia

<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b> <b>1</b>	
<p>4. Un amigo tuyo que rompe por infidelidad de su pareja, de la cual ya le habías advertido previamente. ¿Cómo reaccionas?</p> <p>( ) Le aconsejas para que no le vuelva a ocurrir e intentas que se olvide lo antes posible  ( ) Quedas con él para escucharle y ofrecerte tu apoyo  ( ) Estás con él pero evitas hablar de esto  ( ) Le das tiempo a solas para que se recupere anímicamente</p>			
<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b> <b>1</b>	
<p>5. En términos generales, ¿estás satisfecho con quién eres?</p> <p>( ) Muy satisfecho  ( ) Bastante satisfecho  ( ) Poco satisfecho  ( ) Nada satisfecho</p>			
<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b> <b>1</b>	
<p>6. Cuando haces algo mal, ¿te criticas a ti mismo internamente?</p> <p>( ) Casi siempre  ( ) A menudo  ( ) En ocasiones  ( ) Casi nunca</p>			
<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b> <b>1</b>	
<p>7. Cuando estás estresado o tienes varias preocupaciones, ¿cómo lo llevas?</p> <p>( ) Muy bien, sé relativizar los problemas  ( ) Bastante bien, puedo quitar importancia a algunas cosas  ( ) Regular, a veces siento que no puedo con todo  ( ) Mal, noto ansiedad y me bloqueo</p>			
<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b> <b>1</b>	
<p>8. ¿Te consideras capaz de influir positivamente en los sentimientos de alguien que está pasando por un mal momento?</p> <p>( ) Mucho  ( ) Bastante  ( ) Poco  ( ) Nada</p>			
<b>INDICADOR DE EVALUACIÓN</b>	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	<b>PUNTAJE</b> <b>1</b>	

9. ¿Te cuesta mostrar tus sentimientos a aquellos que más quieres?

- Mucho
- Bastante
- Poco
- Nada

INDICADOR DE EVALUACIÓN	Manifiesta sus emociones mediante expresiones orales y gestuales	PUNTAJE	<b>1</b>
-------------------------	--	---------	----------

10. ¿Qué es lo que está expresando?



- Alegría
- Compasión
- Cortesía
- Interés

<b>FIRMA DEL ESTUDIANTE</b>	Psi. Cl. Fanny Marisol Pineda Albán <b>DOCENTE</b>	MSc.Vanessa Pineda Rojas <b>VICERRECTORA</b>	Mgs. Marleny Gamboa Naranjo <b>RECTORA</b>