LBO NATALES
Escuela Libertador Bernardo O'Higgins Riquelme
Eleuterio Ramírez 748 | 61 2 411586
escuelabohiggins@cormunat.cl | www.lbonatales.cl

Actividad asincrónica

# INFOGRAFÍA

1. Une cada concepto con su definición correcta.

Infografía

Título

Texto

Ilustraciones

Fuente

Créditos

Corto, breve y directo.

Autor

Texto que entrega información sobre un tema, por medio de palabras e imágenes.

Origen de la información.

Es la parte visual.

Da al lector la explicación necesaria.

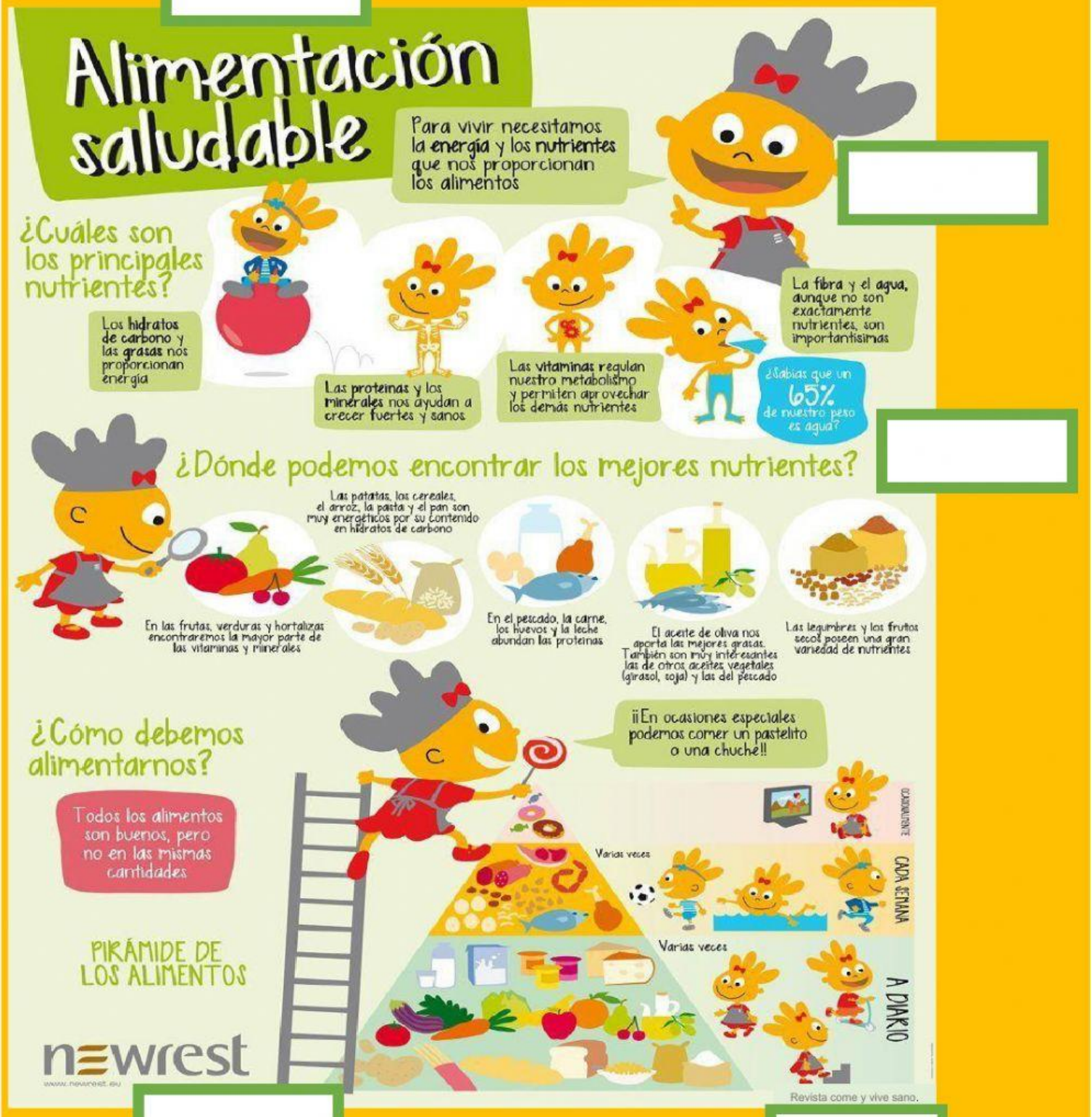
LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

Actividad asincrónica

LBO NATALES | Escuela Libertador Bernardo O'Higgins Riquelme
Eleuterio Ramírez 748 | 61 2 411586
escuelabohiggins@cormunat.cl | www.lbonatales.cl

2. Observa la siguiente infografía y ubica sus partes.

Título | Texto | Ilustraciones | Fuente | créditos




LIVEWORKSHEETS

LBO NATALES
Escuela Libertador Bernardo O'Higgins Riquelme
Eleuterio Ramírez 748 | 61 2 411586
escuelabohiggins@cormunat.cl | www.lbonatales.cl

COMPRENSIÓN LECTORA.

1. Arrastra las palabras adecuadas para completar la información que nos da el texto:

**calor** **cantidades** **energía** **alimentos** **nutrientes** **agua**

Para vivir necesitamos la ..... y los ..... que nos proporcionan los alimentos.

2. ¿Sabes qué % de agua forma nuestro cuerpo? Contesta Si o No.

- Un 100% ☐
- Un 25% ☐
- Un 65% ☐
- Un 75% ☐

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

LBO NATALES
Escuela Libertador Bernardo O'Higgins Riquelme
Eleuterio Ramírez 748 | 61 2 411586
escuelabohiggins@cormunat.cl | www.lbonatales.cl

# Actividad asincrónica

3. Relaciona cada nutriente con su aportación a nuestra alimentación:

| | |
|---|---|
| Hidratos de carbono y grasas. | Crecer fuertes y sanos |
| Fibra y agua. | Energía |
| Proteínas y minerales | Regulan el metabolismo |
| Vitaminas. | Son importantísimos |

4. Relaciona, ¿dónde podemos encontrar los mejores nutrientes?

| | |
|---|---|
| Fruta, verduras y hortalizas. | Energía. |
| Patatas arroz y pasta. | Proteínas. |
| Pescados, carnes, huevos y leche. | Grasas. |
| Aceite de oliva. | Vitaminas y minerales. |
| Legumbres y frutos secos. | Variedad de nutrientes. |

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

LBO NATALES
Escuela Libertador Bernardo O'Higgins Riquelme
Eleuterio Ramírez 748 | 61 2 411586
escuelabohiggins@cormunat.cl | www.lbonatales.cl

5. Contesta si es verdadero o falso

- Todos los alimentos son buenos.

VERDADERO FALSO

- Podemos comer dulces cada día.

VERDADERO FALSO

- Debemos comer, queso, yogures y leche a diario.

VERDADERO FALSO

- Nunca tenemos que comer pescado.

VERDADERO FALSO

- Es importante hacer deporte cada semana.

VERDADERO FALSO

- Debemos jugar con la tablet cada día.

VERDADERO FALSO

- La pirámide de los alimentos nos ayuda a tener una buena alimentación.

VERDADERO FALSO

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS