

LA SALUD

1.-Arrastra la palabra a su definición correcta.

Salud

Enfermedad

es una alteración del funcionamiento de nuestro organismo.

es el estado completo de bienestar físico, mental y social.

2.-¿Cuáles son los tipos de enfermedades?

3.-Encuentra en la siguiente sopa de letras cuatro enfermedades infecciosas y luego escríbelas en los cuadros.

a	d	f	c	o	r	o	n	a	v	i	r	u	s	s	v
l	g	a	s	t	r	o	e	n	t	e	r	i	t	i	s
a	r	f	g	d	l	j	r	z	v	g	y	j	l	e	e
g	i	l	i	a	e	s	a	r	a	m	p	i	o	n	p
w	p	r	t	l	t	b	c	b	f	e	q	j	k	l	t
n	e	e	v	e	s	x	a	v	c	e	n	h	t	d	o
e	r	j	i	j	a	r	k	c	p	l	a	m	l	e	u

4.-Completa la frase con la palabra correcta.

Las células que circulan por nuestra sangre y nos defienden de los organismos infecciosos son los:

Glóbulos blancos

Glóbulos rojos

5.-Selecciona cuál de las siguientes características y acciones afectan a la salud de una persona.

- ☐ El color de cabello.
- ☐ Comer poca fruta y verdura.
- ☐ Hacer ejercicio diariamente.
- ☐ Comer comida chatarra.
- ☐ Estar vacunado.
- ☐ Tener piojos.
- ☐ Ducharse.
- ☐ No lavarse las manos.

