

1. Kebersihan fizikal ialah:

- Orang yang memelihara kebersihan tubuh badannya daripada kotoran
- Orang yang suka melakukan sukan

2. Kebersihan mental ialah :

- Orang yang suka marah-marah dan menghina orang lain.
- Orang yang memelihara dan mengamalkan cara berfikir yang bersih dan sihat.

3. Baca dan kenal pasti. Tuliskan jawapan yang betul.

	Kebersihan Fizikal atau Mental
Mahu menerima nasihat dan teguran.	Kebersihan mental
Memberus gigi.	Kebersihan
Memilih bahan bacaan yang sihat	Kebersihan
Kuku sentiasa pendek dan bersih.	Kebersihan
Pemaaf.	Kebersihan
Melihat gambar-gambar yang berfaedah.	Kebersihan
Selalu mencuci tangan .	Kebersihan
Tidak buruk sangka.	Kebersihan
Menjaga penampilan diri termasuk kekemasan dan bau badan.	Kebersihan
Memakai stoking apabila berkasut.	Kebersihan
Tidak berkata kesat.	Kebersihan