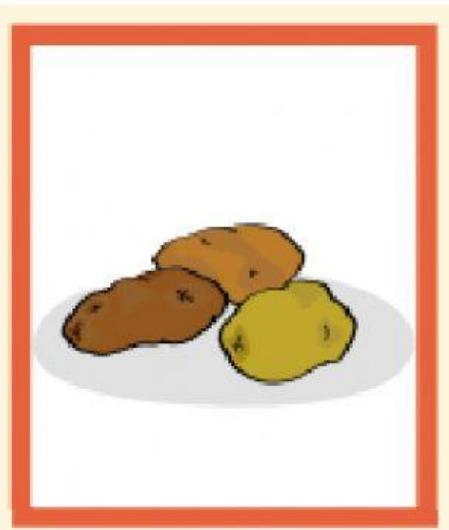


## FICHAS DE RECOMENDACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Organiza tu ficha de recomendación, con las imágenes y palabras que observas.



FIBRA

HIERRO

POTASIO

DEBEMOS COMERLAS  
CRUDAS

CARBOHIDRATOS

DEBEMOS COMERLAS  
SANCOCHADAS

| Dibujo nombre del alimento | ¿Qué nutrientes contiene?                |
|----------------------------|--|
|                            |  |
|                            | ¿Cómo podemos aprovechar sus nutrientes? |