



**YAYASAN KARYA BAKTI CABANG YOGYAKARTA
SEKOLAH DASAR KARITAS
TERAKREDITASI B**

NSS : 101040213030 NPSN : 20401524 NSB : 001191630627809

Alamat : Nandan, Sariharjo, Ngaglik, Sleman 55581. Telp. (0274) 624923

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER
SEMESTER GASAL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Mata Pelajaran	: Penjaskes	Hari/Tanggal	: Rabu/15 September 2021
Kelas	: VI (enam)	Waktu	: 10.00 – 11.30 WIB

I. Pilihlah jawaban A, B, C dan D yang di anggap paling benar !

1. Variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam sepak bola adalah ...
 - a. Berjalan dan berlari dengan menendang bola
 - b. Menarik dan mengayun kaki dengan menendang bola
 - c. Menarik dan melompat dengan menyundul bola
 - d. Berjalan dan mengayun kaki dengan menendang bola

2. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan yang dilakukan pada gambar diatas merupakan variasi....

- a. variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak manipulatif
 - b. variasi gerak dasar nonlokomotor dengan kombinasi gerak manipulatif
 - c. variasi gerak dasar lokomotor dengan nonlokomotor gerak manipulatif
 - d. variasi gerak dasar lokomotor dan nonlokomotor dengan kombinasi gerak manipulatif
3. Iqbal dan temannya bermain bola basket. Iqbal melakukan variasi gerak dasar nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan bola basket, yaitu

- a. Berdiri dan melangkah kaki dalam menangkap bola basket
 - b. Melangkah dan melompat dalam menembak bola ke ring basket
 - b. Berdiri dan mengayun dalam menembak bola ke ring basket
 - c. berjalan dan mengayun lengan dalam mengumpan bola basket
4. Variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan bola voli adalah ...
- a. Memegang dan mengoper bola dengan kombinasi meluruskan lengan.
 - b. Berjalan dan melompat dengan memukul bola dalam servis atas.
 - c. Membungkuk dan mengayun kaki dalam menendang bola.
 - d. Menembak bola ke ring basket dengan melangkah dan melompat.
5. Variasi gerak dasar nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan sepak bola adalah ...
- a. Memegang dan mengoper bola dengan kombinasi meluruskan lengan.
 - b. Berjalan dan melompat dengan memukul bola dalam servis atas.
 - c. Menekuk dan menarik kaki dengan menghentikan bola.
 - d. Menembak bola ke ring basket dengan melangkah dan melompat.
6. Variasi gerak dasar manipulatif dengan kombinasi gerak dasar nonlokomotor dalam permainan bola basket adalah ...
- a. Memegang dan mengoper bola dengan kombinasi meluruskan lengan.
 - b. Berjalan dan melompat dengan memukul bola dalam servis atas.
 - c. Menekuk dan menarik kaki dengan menghentikan bola.
 - d. Menembak bola ke ring basket dengan melangkah dan melompat.
7. Roro Menembak bola ke ring basket dengan melangkah dan melompat. Gerakan yang dilakukan roro merupakan variasi ...
- a. Variasi gerak dasar manipulatif dengan kombinasi gerak dasar lokomotor
 - b. Variasi gerak dasar manipulatif dengan kombinasi gerak dasar nonlokomotor
 - c. Variasi gerak dasar nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar lokomotor
 - d. Variasi gerak dasar manipulatif

8. Jendral lapangan dalam permainan rounders adalah ..
- Wasit
 - Catcher
 - Base
 - Striker
9. Pergantian pemain dalam permainan rounders dilakukan apabila
- Terjadi enam kali kesalahan yang dilakukan regu pemukul
 - Terjadi lima kali kesalahan yang dilakukan regu pemukul
 - Terjadi empat kali kesalahan yang dilakukan regu penangkap
 - Terjadi tiga kali kesalahan yang dilakukan regu penangkap
10. Variasi gerak dasar manipulatif dengan kombinasi gerak dasar nonlokomotor dalam melempar bola kasti adalah ...
- Berjalan dan melempar bola lambung dengan mengayun lengan.
 - Memegang dan melempar bola lambung dengan mengayun lengan.
 - Melompat dan melempar bola lambung dengan mengayun lengan.
 - Memegang dan menyundul bola lambung dengan mengayun lengan.
11. Baseman adalah
- Pemain yang permainan
 - Pemain yang meninggalkan base
 - Pemain yang menjaga base
 - Pemain yang menyerang base
12. Pemain yang selalu memberi informasi atau instruksi jelas sebagai rujukan teman satu tim di setiap base dalam permainan rounders adalah ...
- Wasit
 - Catcher
 - Kapten
 - Striker
13. Dalam rounders, regu pemukul boleh memukul bola sebanyak
- Satu kali

- b. Tiga kali
 - c. Lima kali
 - d. tujuh kali
14. Rere berlari melompati palang. Aktivitas ini dilakukan dengan variasi dan kombinasi gerak dasar
- a. Jalan, lari, lompat, dan melayang
 - b. Jalan, lari, lompat, dan mendarat
 - c. Jalan, lari, tolak, dan melayang
 - d. Jalan, lari, tolak, dan lompat
15. Siapakah pemilik rekor nasional nomor lari 100 meter putra pada SEA Games XXV di Laos
- a. Agung hercules
 - b. Agung wiranto
 - c. Agung wibowo
 - d. Agung widodo
16. Mikha melakukan variasi jalan maju dan mundur dengan kombinasi lari jarak pendek. Nama lain dari lari jarak pendek adalah ...
- a. Sprint relay
 - b. Sprint delay
 - c. Sprint roll
 - d. Sprint push
17. Jojo melakukan lompat jauh di lapangan sekolah. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan Jojo adalah
- a. Jalan pelan dan jalan cepat dengan kombinasi menolak dan melompat
 - b. Lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi menolak dan mendarat
 - c. Lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi melompat dan mendarat
 - d. Lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi mengayun dan melempar
18. Diva melakukan lempar roket. Sikap awalan dalam aktivitas lempar roket, ialah berjalan cepat dikombinasikan dengan

- a. Melangkah
 - b. Mendorong badan
 - c. Meliukkan badan
 - d. Berlari
19. Bentuk variasi dan kombinasi gerak dasar lari dan lompat melewati rintangan adalah . . .
- a. Jalan di tempat dan jalan pelan, melompat, dan melayang
 - b. Jalan pelan dan jalan cepat, melompat, dan mendarat
 - b. Jalan cepat dan lari cepat, dan menolak
 - c. Jalan cepat dan lari cepat, dan mendarat
20. Siswa kelas VI melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar dalam aktivitas lompat jauh. Bentuk variasi dan kombinasi gerak dasar yang tepat dalam lompat jauh adalah
- a. Lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi tolakan dan melayang
 - b. Melangkah dan jalan cepat dengan kombinasi melompat dan melayang
 - c. Lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi lompat dan mendarat
 - d. Melangkah dan jalan cepat dengan kombinasi melompat dan mendarat

God Jesus Bless