ใบงาน

วิชาพละศึกษา ชั้น ป.5 เรื่อง หลักการเคลื่อนไหวร่างกาย

<u>คำชี้แจง</u> ให้นักเรียนนำคำที่กำหนดให้ ไปเติมหน้าช่องว่างให้สัมพันธ์กัน

การรับแรง **การใช้แรง** **ความสมดุล**

.....1. การเดินขึ้นบันได

.....2. การปั่นจักรยาน

.....3. การลากลังผลไม้

.....4. การเดินไต่ราว

.....5. การยกของ

.....6. การผลักโต๊ะ

.....7. การพยุงต้นไม้ที่กำลังปลูก

.....8. การเดินลงบันได

.....9. การเข็นรถ

.....10. การยืนขาเดียว

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

LIVEWORKSHEETS