

## **COMPRENSION DE LECTURA: CONOCE LAS ADVERTENCIAS PUBLICITARIAS (OCTOGONOS)**



**Marca con una X (mayúscula) la respuesta correcta:**

1. Los alimentos procesados deben llevar etiquetas de advertencia desde:  
 17 de julio de 2018       17 de junio de 2019       17 de julio de 2019
2. La ley de Promoción de la Alimentación Saludable para Niños, Niñas y Adolescentes es:  
 Ley N° 30021       Ley N° 30210       Ley N° 30081
3. El objetivo de las advertencias es:  
 Brindar información clara y sencilla a los consumidores al momento de la compra.  
 Brindar información clara y sencilla a los vendedores al momento de la venta.  
 Brindar información sobre qué productos debes de vender.
4. Dicho conocimiento orienta a las personas a:  
 Prevenir el sobrepeso y obesidad.  
 Prevenir enfermedades vinculadas al sobrepeso y obesidad, enfermedades crónicas no transmisibles como la hipertensión, diabetes, cardiopatías y tipos de cáncer.  
 Prevenir la hipertensión, diabetes, cardiopatías y algunos tipos de cáncer.
5. Los octógonos pueden tener hasta:  
 Cuatro etiquetas de forma octogonal.  
 Cuatro etiquetas de forma hexagonal.  
 Cinco etiquetas de forma octogonal
6. Etiqueta: ALTO EN AZUCAR, se coloca en:  
 Alimentos sólidos que contienen igual o más de 22,5gr. de azúcar por cada 100gr  
 Alimentos sólidos que contienen 800ml. de azúcar por cada 100gr.  
 Bebidas que contienen 100 miligramos por cada 100ml.
7. La etiqueta: ALTO EN SODIO, se coloca en:  
 Alimentos sólidos que contienen igual o más de 22,5gr. de azúcar por cada 100gr

- Alimentos sólidos que contienen 800ml. de azúcar por cada 100gr.
- Alimentos sólidos que contienen igual o más de 800 miligramos de sodio por cada 100gr.
8. La etiqueta: ALTO EN GRASAS SATURADAS, se coloca en:
- Alimentos sólidos que contienen igual o más de 22,5gr. de azúcar por cada 100gr
- Alimentos sólidos que contienen 800ml. de azúcar por cada 100gr.
- Bebidas que contienen 3gr. Por cada 100 ml.
9. La etiqueta: CONTIENE GRASAS TRANS, se coloca en:
- Alimentos sólidos que contienen igual o más de 22,5gr. de azúcar por cada 100gr
- Etiquetas de advertencia, se recomienda evitar su consumo.
- Bebidas que contienen 100 miligramos por cada 100ml.
10. Según la Organización Panamericana de la Salud, la alimentación con alto contenido de grasas trans aumenta:
- El riesgo de cardiopatías en un 21% y riesgo de muerte en un 28%
- El riesgo de cardiopatías en un 25% y riesgo de muerte en un 30%
- El riesgo de sobrepeso en un 21% y el riesgo de obesidad en un 28%
11. Las etiquetas serán colocadas en los alimentos y bebidas que no cumplan con los estándares del:
- Ministerio de Economía
- Ministerio de Salud
- Ministerio de Educación
12. La colocación de estas etiquetas tiene el propósito de:
- Ayudar a vender los productos
- Promocionar los productos
- Advertir a la población

*Reflexiona: "Come bien hoy, vive mejor  
mañana"*