LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

DISUSUN OLEH : TERTIANA ANGGRAININGSIH

SDN PEJAGALAN 05 JAKARTA UTARA

KELAS : 5

TEMA 3 : MAKANAN SEHAT

SUBTEMA 2 : PENTINGNYA MAKANAN SEHAT PADA TUBUH

PEMBELAJARAN: 1

MUATAN PELAJARAN : BAHASA INDONESIA DAN PPKn

NAMA :

KELAS :

NOMOR ABSEN :



LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD 1)

MUPEL BAHASA INDONESIA KD 3.2 , 4.2

Satuan Pendidikan: SDN PEJAGALAN 05

Kelas / Semester: V/1

A.JUDUL KEGIATAN

TEKS EKSPLANASI

B.TUJUAN KEGIATAN

Setelah melihat tayangan video, peserta didik dapat menemukan informasi penting dari teks eksplanasi.

C.PETUNJUK MENGERJAKAN

1.Amatilah video tentang teks eksplanasi

2.Siswa mengerjakan tugas individu.

3.Tugas difoto lalu dikirimkan ke WA Guru

D.ALAT DAN BAHAN

1.Alat tulis 2.Smart Phone3.Youtube4.Whatsapp Group



LIVEWORKSHEETS

Amatilah video berikut!

https://www.youtube.com/watch?v=x2Dex3ri_vQ

Selanjutnya, Bacalah teks eksplanasi pada lampiran! Kemudian temukan informasi penting dari teks eksplanasi tersebut sesuai dengan langkah-langkah yang terdapat pada video! Setelah selesai,kirimkan hasil tugas Ananda ke WA Ibu Guru

LIVEWORKSHEETS

Jenis Makanan Sehat

Tubuh manusia membutuhkan asupan nutrisi. Asupan ini bisa didapat dari mengonsumsi makanan sehat setiap hari. Makanan sehat bisa diolah sendiri atau membeli makanan yang sudah jadi dan dapat dipastikan memang sehat.

Dilansir dari situs Minnesota Food Charter, makanan sehat adalah makanan yang segar dan bisa meningkatkan nutrisi dalam tubuh ketika dikonsumsi. Makanan sehat biasanya mengandung gizi seimbang yang baik untuk tubuh. Ada banyak jenis makanan sehat yang dapat dikonsumsi tubuh, yakni:

1. Sayuran
   Kita bisa menemukan sayuran di pasar, supermarket atau gerai perbelanjaan. Terlebih lagi ada banyak jenis sayuran yang bisa dikonsumsi tiap harinya, seperti brokoli, bayam, wortel, sawi, kangkung, dan masih banyak lagi.
2. Telur
   Kita juga bisa menemukan telur di pusat perbelanjaan. Telur menjadi salah satu makanan sehat karena mengandung banyak nutrisi baik untuk tubuh, asalkan tidak dikonsumsi berlebihan.
3. Buah
   Makanan sehat ini bisa ditemui di mana saja, bahkan kita bisa menanamnya sendiri. Buah kaya akan vitamin dan nutrisi baik untuk tubuh. Buah bisa dikonsumsi langsung, ataupun diolah menjadi makanan lainnya.
4. Daging
   Selain sayuran, telur, dan buah, daging ternyata juga termasuk makanan sehat. Daging mengandung banyak protein dan zat besi yang baik untuk tubuh. Lebih baik sajikan daging tanpa lemak. Daging bisa diolah menjadi berbagai makanan.

Interpretasi Ada banyak jenis makanan sehat yang bisa kita temui di lingkungan sekitar kita. Konsumsi makanan sehat tiap harinya untuk menjaga nutrisi dalam tubuh. Pastikan untuk memakan makanan sehat yang sudah diolah dengan baik.

Ide pokok paragraf:

Paragraf 1 :

Paragraf 2:

Paragraf 3:

Informasi penting :

LIVEWORKSHEETS

LKPD 2 PPKn
KD 1.1,2.1,3.1 DAN 4.1

:JUDUL KEGIATAN : PENGAMALAN SILA KE-4 DAN KE-5 PANCASILA

TUJUAN: SETELAH MENGAMATI VIDEO SISWA DAPAT MENJELASKAN PENGAMALAN SILA KE-4 DAN KE-5 PANCASILA DI RUMAH.

AMATILAH VIDEO BERIKUT INI!
https://www.youtube.com/watch?v=2QTJZjPSq7M

Selanjutnya tugas ananda adalah, Tuliskan hal-hal yang telah kamu lakukan di rumah yang sesuai dengan sila keempat dan kelima Pancasila!Setelah selesai foto dan kirimkan hasil tugas Ananda ke WA Ibu Guru!

LIVEWORKSHEETS