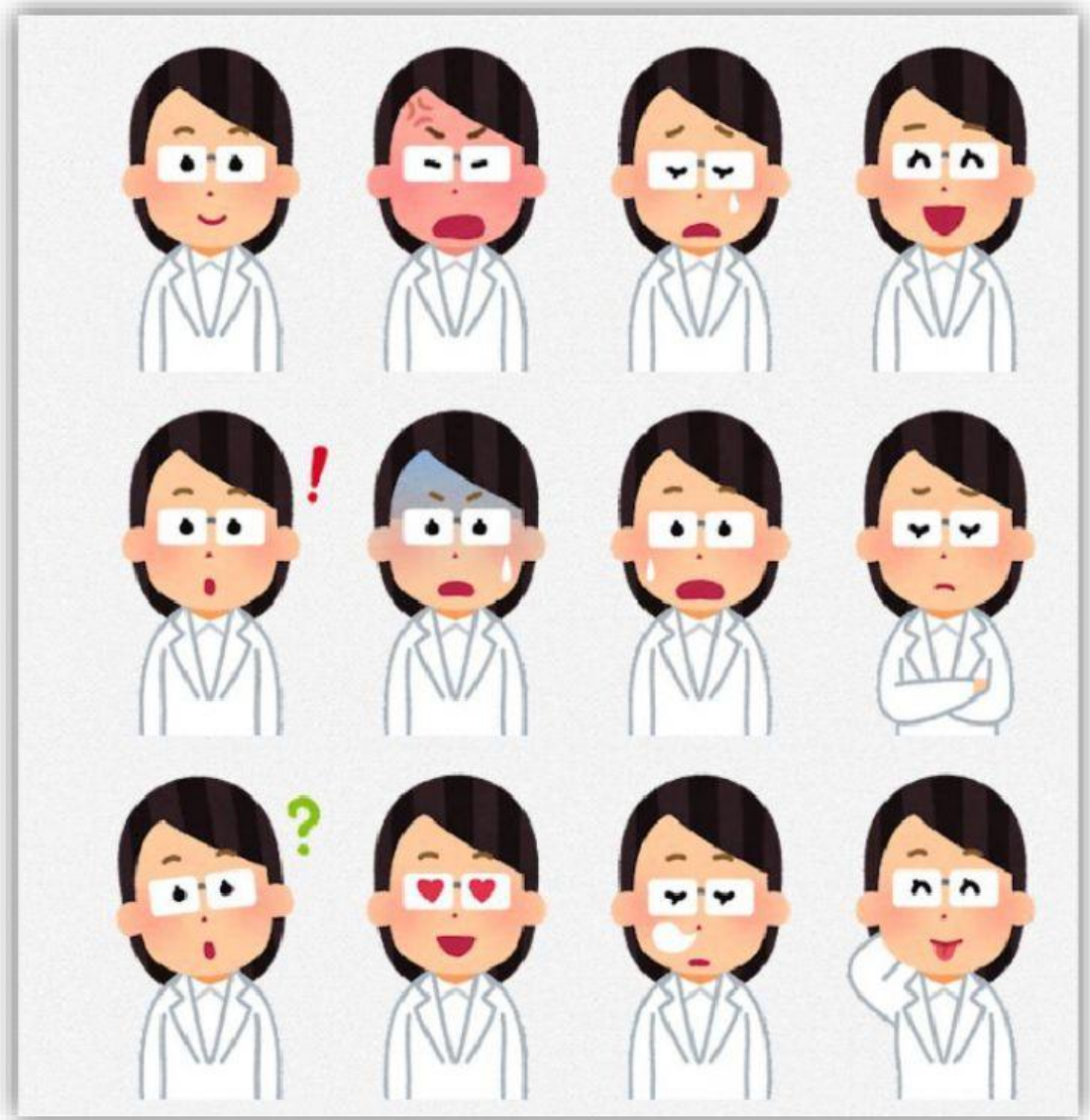


認識常見的情緒



哪₃一₁張_出臉_カ代_カ表_ウ你₃現_ト
在_パ的_カ心_ラ情_ク呢_ウ？

你₃現_ト在_パ的_カ心_ラ情_ク如_ヌ何_セ？

我_メ覺_リ得_セ我_メ很_ニ_____。



我^ㄇ很^ㄟ開^ㄉ心^ㄊ

今^ㄣ天^ㄊ收^ㄩ到^ㄟ生^ㄣ日^ㄊ的^ㄟ禮^ㄟ物^ㄆ，
是^ㄆ我^ㄇ最^ㄆ喜^ㄊ歡^ㄟ的^ㄟ玩^ㄆ具^ㄣ，
我^ㄇ真^ㄟ的^ㄟ好^ㄟ開^ㄉ心^ㄊ！



心^ㄊ情^ㄟ很^ㄟ好^ㄟ， 希^ㄊ望^ㄟ大^ㄆ家^ㄣ
也^ㄟ一^ㄟ樣^ㄟ開^ㄉ心^ㄊ。 我^ㄇ可^ㄟ以^ㄟ
把^ㄟ喜^ㄟ歡^ㄟ的^ㄟ物^ㄆ品^ㄟ跟^ㄟ大^ㄆ家^ㄣ
分^ㄟ享^ㄟ。



我_{ㄇㄨˊ}很_{ㄉㄨˊ}難_{ㄣˊ}過_{ㄍㄨˋ}

要_{ㄩˋ}畢_{ㄣˊ}業_{ㄟˋ}了_{ㄌㄜˊ}， 想_{ㄒㄩˋ}到_{ㄉㄠˊ}要_{ㄩˋ}和_{ㄉㄨˊ}
好_{ㄉㄨˊ}朋_{ㄣˊ}友_{ㄟˋ}分_{ㄉㄨˊ}開_{ㄌㄜˊ}， 我_{ㄇㄨˊ}覺_{ㄐㄩˊ}得_{ㄉㄨˊ}
很_{ㄉㄨˊ}難_{ㄣˊ}過_{ㄍㄨˋ}。



我_{ㄇㄨˊ}可_{ㄎㄨˊ}以_{ㄩˋ}把_{ㄉㄨˊ}難_{ㄣˊ}過_{ㄍㄨˋ}的_{ㄉㄠˊ}心_{ㄟˋ}
情_{ㄑㄩˊ}說_{ㄕㄨㄛˊ}出_{ㄩˋ}來_{ㄌㄜˊ}， 並_{ㄩˋ}想_{ㄒㄩˋ}想_{ㄉㄠˊ}
有_{ㄩˋ}哪_{ㄣˊ}些_{ㄟˋ}方_{ㄉㄨˊ}法_{ㄌㄜˊ}可_{ㄎㄨˊ}以_{ㄩˋ}
做_{ㄉㄨˊ}。

我_{ㄇㄨˊ}可_{ㄎㄨˊ}以_{ㄩˋ}打_{ㄉㄨˊ}電_{ㄉㄠˊ}話_{ㄌㄜˊ}或_{ㄉㄨˊ}寫_{ㄕㄨㄛˊ}
信_{ㄒㄩˊ}給_{ㄉㄠˊ}好_{ㄉㄨˊ}朋_{ㄣˊ}友_{ㄟˋ}， 繼_{ㄐㄩˊ}續_{ㄩˋ}
聯_{ㄌㄜˊ}絡_{ㄌㄜˊ}。



我_{ㄇㄨˊ}很_{ㄉㄨˊ}生_{ㄉㄨˊ}氣_{ㄘㄩˋ}

媽_{ㄇㄚˊ}媽_{ㄇㄚˊ}禁_{ㄐㄩˋ}止_{ㄘㄩˋ}我_{ㄇㄨˊ}看_{ㄅㄨˋ}電_{ㄉㄨˊ}



視_{ㄕㄨˋ}，錯_{ㄘㄨˊ}過_{ㄉㄨˊ}心_{ㄘㄩˋ}愛_{ㄞˊ}的_{ㄉㄨˊ}卡_{ㄘㄩˋ}

通_{ㄘㄨˊ}，我_{ㄇㄨˊ}覺_{ㄐㄩˊ}得_{ㄉㄨˊ}很_{ㄉㄨˊ}生_{ㄉㄨˊ}氣_{ㄘㄩˋ}！



我_{ㄇㄨˊ}可_{ㄎㄨˊ}以_{ㄘㄩˋ}先_{ㄘㄩˋ}深_{ㄉㄨˊ}呼_{ㄅㄨˋ}吸_{ㄘㄩˋ}讓_{ㄇㄞˊ}
自_{ㄗㄞˊ}己_{ㄘㄩˋ}冷_{ㄌㄨˊ}靜_{ㄘㄩˋ}，找_{ㄘㄨˊ}其_{ㄘㄩˋ}他_{ㄘㄩˋ}
活_{ㄅㄨˋ}動_{ㄉㄨˊ}轉_{ㄘㄩˋ}移_{ㄘㄩˋ}生_{ㄉㄨˊ}氣_{ㄘㄩˋ}情_{ㄘㄩˋ}
緒_{ㄘㄩˋ}。

再_{ㄗㄞˊ}找_{ㄘㄨˊ}時_{ㄕㄨˋ}間_{ㄘㄩˋ}跟_{ㄅㄨˋ}媽_{ㄇㄚˊ}媽_{ㄇㄚˊ}討_{ㄘㄩˋ}
論_{ㄌㄨˊ}看_{ㄅㄨˋ}電_{ㄉㄨˊ}視_{ㄕㄨˋ}的_{ㄉㄨˊ}約_{ㄐㄩˊ}定_{ㄘㄩˋ}。



我_ㄇ很_ㄣ害_ㄆ怕_ㄩ

房_ㄈ間_ㄣ內_ㄣ有_ㄣ蟑_ㄓ螂_ㄎ，
我_ㄇ覺_ㄣ得_ㄣ很_ㄣ害_ㄆ怕_ㄩ。



我_ㄇ可_ㄣ以_ㄣ尋_ㄣ求_ㄣ幫_ㄣ忙_ㄣ，
告_ㄎ訴_ㄣ大_ㄣ人_ㄣ， 看_ㄣ如_ㄣ何_ㄣ
處_ㄣ理_ㄣ。
遇_ㄣ到_ㄣ害_ㄆ怕_ㄩ的_ㄣ事_ㄣ情_ㄣ，
要_ㄣ找_ㄣ方_ㄣ法_ㄣ去_ㄣ面_ㄣ對_ㄣ它_ㄣ！