



**UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR  
“MONTE EVEREST”**

**EXAMEN  
PRIMER QUIMESTRE**

**ÁREA: DESARROLLO HUMANO INTEGRAL**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE..... CURSO: SÉPTIMO A-B**

**1) Seleccione la opción correcta**

¿Qué significa las siglas F.O.D.A?

**F.**

Fuerzas

Fortalezas

Fortalecimiento

**O.**

Opciones

Optimismo

Oportunidades

**D.**

Distracción

Debilidades

Debilitamiento

**A.**

Amor

Afecto

Amenazas

**2) Seleccione la respuesta correcta**

¿Cuáles son los tipos de temperamento?

MELANCOLICO

FLEMATICO

SANGUINEO

EUFORICO

FLAMATICO

COLERICO

3) Seleccione ¿Qué pregunta nos realizamos para autoconocernos?

¿Cómo ACTÚO?



U  
STED NO SABE  
QUIÉN SOY YO

4) Seleccione ( ) o ( ) la respuesta correcta ¿Qué imagen representa la siguiente frase ponerse en los zapatos del otro?



5) Seleccione la respuesta correcta

¿Qué es el autoconocimiento?

- a) La identificación de nuestros defectos
- b) Solo es nuestra forma de ser
- c) Conocimiento de nosotros mismos

6) Seleccione la respuesta correcta

¿Qué nos permite el F.O.D.A?

- a) Conocer a los demás
- b) Autoconocernos
- c) Ser felices

**7) Seleccione (V) si es verdadero o (F) si es falso a los enunciados:**

- a) El temperamento es una característica que no la heredamos de nuestros padres y no es modificable.  V  F
- b) El carácter es controlable y modificable  V  F
- c) La personalidad es la unión del autoconocimiento y el carácter  V  F

**8) Seleccione la respuesta correcta ¿Qué es el F.O.D.A?**

- a) Es una herramienta muy efectiva que te permite realizar un estudio minucioso sobre 4 aspectos importantes que son: fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.
- b) Es una herramienta muy efectiva que no te permite realizar un estudio minucioso sobre 4 aspectos importantes que son: fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.
- c) Es una herramienta muy efectiva que te permite realizar un estudio minucioso sobre 3 aspectos importantes que son: fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.
- d) Ninguna de las anteriores

**9) Une con línea la respuesta correcta**

- a) Fortaleza Coronavirus
- b) Oportunidad Saber leer
- c) Debilidad Estudiar en una escuela particular
- d) Amenaza Bajas notas en matemáticas

**10)FORMA ORAL: DILE A LA MAESTRA UNA FORTALEZA, UNA OPORTUNIDAD, UNA DEBILIDAD Y UNA AMENAZA DE ACUERDO A TU F.O.D.A PERSONAL (1 PUNTO)**