POSTEST

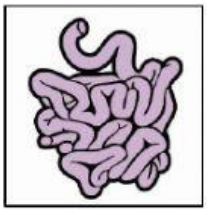
1. Observa la siguiente imagen, selecciona cuál es la función principal de este sistema.



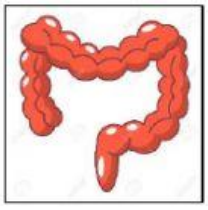
A. Permite la entrada del oxígeno al cuerpo y la expulsión del dióxido de carbono.
B. Lleva oxígeno y nutrientes a las células y elimina los productos de desecho.
C. Permite la transferencia de nutrientes a todas las células del organismo.

2. Escriba debajo de cada dibujo, el nombre correcto de la parte del sistema digestivo correspondiente:

Boca	Esófago	Estómago	Hígado	Páncreas	Intestino delgado	Intestino grueso



_____



_____

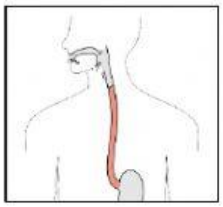
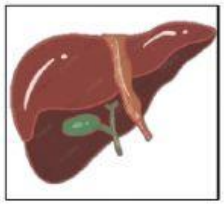


_____



_____

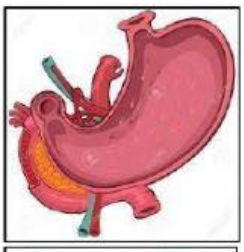
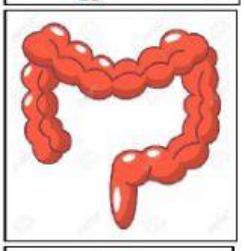
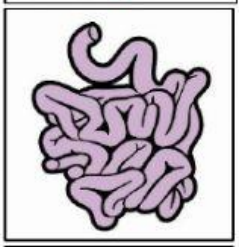
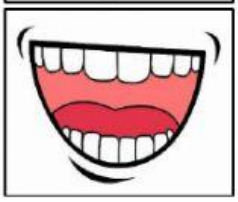
LIVEWORKSHEETS


_____ _____ _____

3. Relaciona con una línea cada una de las imágenes con la etapa del proceso digestivo que se lleva a cabo en el órgano correspondiente:

FASES O ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO

1. INGESTIÓN:
En esta etapa se mastican y se tragan los alimentos.

2. DIGESTIÓN:
Aquí se descomponen los alimentos en sustancias muy pequeñas por la acción de los jugos gástricos.

3. ABSORCIÓN:
En esta etapa los nutrientes de los alimentos son absorbidos por unas vellosidades intestinales y pasan a la sangre.

4. EGESTIÓN:
Aquí se forman las heces fecales a partir de los desechos que quedaron en el intestino delgado y luego se expulsan fuera del organismo a través del ano.

LIVEWORKSHEETS

4. Escribe al frente de cada cuadro el nombre del órgano que cumple la función descrita:

Boca	Estómago	Intestino delgado	Intestino grueso

Se mastican los alimentos y se forma el bolo alimenticio.	_____
Se encarga de eliminar del cuerpo todas las sustancias de desecho	_____
Los alimentos son triturados y sufren la acción del jugo gástrico.	_____
Se encarga de absorber los alimentos nutritivos	_____

5. Contesta las preguntas con las palabras de los recuadros:

Boca	Estómago	Intestino delgado	Intestino grueso	Ano	Quimo	Quilo

✓ ¿En dónde se produce la primera transformación de los alimentos?

En la _____

✓ ¿En qué órgano el bolo alimenticio se transforma en una papilla con ayuda de los jugos gástricos?

En el _____

✓ ¿Cómo se llama la mezcla que forma el bolo alimenticio con los jugos gástricos?

_____

✓ ¿En qué órgano los jugos intestinales, el jugo pancreático y la bilis descomponen la papilla en nutrientes?

_____

LIVEWORKSHEETS

✓ ¿Qué nombre recibe el alimento procesado en el intestino delgado?

_____

✓ En este órgano del sistema digestivo se forman los excrementos o sustancias de desecho:

_____

✓ ¿Qué órgano del sistema digestivo se encarga de la expulsión de los excrementos?

_____

6. Clasifica los siguientes alimentos en saludable y no saludables:

Manzana	Pescado	Jugo de cajita	Dulces	Paquete de papas fritas
Brócoli	Gaseosas	Yogurt	Pollo	Torta

Alimentos saludables	Alimentos no saludables

7. Dibuja tres alimentos de origen animal, tres alimentos de origen vegetal y tres alimentos de origen mineral y coloca el nombre de cada uno de ellos.

Origen animal	Origen vegetal	Origen mineral

LIVEWORKSHEETS

8. Los alimentos según su función se clasifican en energéticos, reguladores y estructurales. Escribe el nombre de cada alimento mostrado en las imágenes en el grupo al cual pertenece:








ENERGÉTICOS	REGULADORES	ESTRUCTURALES

9. Une con una línea los alimentos mostrados en la imagen con la función que cumplen (estructural-energético-regulador)





Los Alimentos Energéticos son todos aquellos que proporcionan energía a tu cuerpo, dándole más vitalidad para sus funciones diarias.

Los alimentos reguladores son aquellos responsables de organizar o regular las funciones del organismo, debido a que son ricos en vitaminas, minerales, fibras y agua.

Los Alimentos constructores son considerados como buenas fuentes de proteínas; tienen la función de construir nuevos tejidos en el organismo, como cuando cicatriza una herida.

10. Describa su rutina de alimentación durante el día y señala cuales alimentos consumes que sean saludables y cuáles no.

_____

_____

_____

LIVEWORKSHEETS