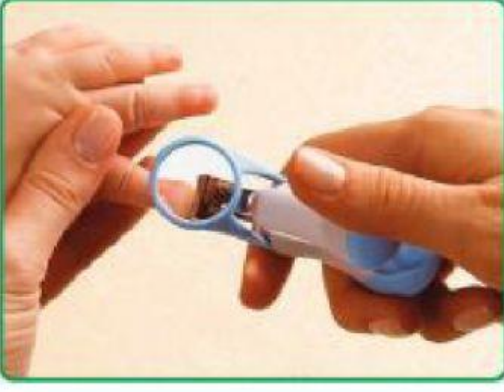




1- لنظافة اليد لابد من :

أ- استعمال الفرشاة

ب- قص الأظفار

2- قص الأظفار يمنع تجمع:

أ- الأقدار

ب- الطهارة