

## EL BRÓCOLI



Es una verdura de tallo corto, es agradable y nutritiva. Su color es verde, es rica en hierro y calcio. Su forma es compacta conformada por un ramillete irregular.

El brócoli es muy rico en minerales, y un auténtico tesoro nutritivo que nos brinda vitamina C, ácido fólico y vitamina A, es buena para el corazón, los huesos porque lo protege, mejora la piel, previene el estreñimiento gracias a su contenido de fibra.

Por lo cual se recomienda su consumo, se puede comer de diferentes formas como: ensalada, sopas, guisos, crema de verduras y tortilla.

Para que conserve todas sus propiedades es preferible optar por una cocción corta.

¡Qué rico!

## **COMPRENDEMOS LO LEÍDO**

**1. ¿Qué tipo de texto es?**

- a) Texto informativo
- b) Texto instructivo
- c) Texto descriptivo

**2. ¿Qué forma tiene el brócoli?**

- a) De una pirámide
- b) De un ramillete irregular
- c) De un círculo

**3. Según el texto, completa con algunos beneficios del brócoli.**



Three empty red-outlined rectangular boxes are arranged vertically on the right side of the page. Three green arrows originate from the right side of the broccoli image and point to the top-left corner of each of the three boxes, indicating where to write the answers.

**4. ¿Qué es el brócoli?**

- a) Una fruta
- b) Una verdura
- c) Un tubérculo

**5. ¿De qué trata el texto?**

- a) De cómo se come el brócoli.
- b) De dónde venden el brócoli.
- c) De cómo es el brócoli y sus beneficios.

**6. ¿Cómo se recomienda consumir el brócoli, para conservar sus propiedades?**

**7. ¿Te gusta comer el brócoli?**  Sí  No **¿Por qué?**

**8. ¿Cómo consumes el brócoli en casa? Comenta**

