¿Y tú qué harías?

Situación 1:

Quedaste con tus compañeros del cole para ir al cumple de tu mejor amigo. Dicha fiesta está planeada desde hace tres meses. Cuando faltan tres días para la fiesta tu mamá te dice que no puedes ir.

1.-¿Cuál piensas que sería tu primera reacción ?

2.- ¿Qué emociones y sentimientos podrías experimentar en ese momento (cuando te dicen que no puedes ir)?

3.- ¿Cuál podría ser tu reacción si utilizases el semáforo de las emociones?

Situación 2:

Te han regalado la consola que querías, por fin la tienes. Una semana después se la prestas a tu hermano menor y se le cae, se rompe y ya no funciona.

1.-¿Cuál piensas que sería tu primera reacción?

2.-¿Qué emociones y sentimientos podrías experimentar en ese momento(al ver la consola rota)?

3.- ¿Cuál podría ser tu reacción si utilizases el semáforo de las emociones?

LIVEWORKSHEETS