

Ascending order 1 - 100

1				5				9	
	12					17			
21							28		30
			34		36				
	42							49	
					56				
61									70
			74				78		
	82								
		93			96				100

Descending order 100 - 1

100			97				93		91
	89				85			82	
			77				73		
70					65				61
		58				54			
50									41
	39			36				32	
						24			
		18					13		11
					5				1