

ACTIVIDAD: Exploro con el movimiento para crear un juego

ARTE Y CULTURA



Nuestro Propósito

Identificar, a través del movimiento, las diferentes características de los elementos de la naturaleza para registrarlos desde el dibujo y la escritura en un juego de tarjetas.

¿Cuándo fue la última vez que bailaste? ¿Cómo te sentiste?

Bailar ofrece muchos beneficios a nuestra salud física y mental. Cuando bailamos ejercitamos nuestro cuerpo, nos conectamos con nuestras emociones y nos relacionamos con otras personas.

Ahora que has empezado a explorar con tu cuerpo diversos movimientos relacionados con los cuatro elementos de la naturaleza, vas a seguir inspirándote en ellos para encontrar sus diferencias y reconocer cómo te hacen sentir.

Exploramos desde los opuestos.

1. Observa esta foto y recuerda algunas características para combinar dos elementos diferenciando los movimientos.

Por ejemplo:



- **Combinar agua y fuego:** Recuerda una imagen del lago y un fogón o fogata. Prueba hacer una serie de "movimientos agua" y luego "movimientos fuego".

¿Cómo es la velocidad con que se mueve cada uno?	
¿El movimiento que tienen estos elementos es fluido o entrecortado?	¿Cómo es su temperatura u otras sensaciones?

- **Combinar tierra y aire:** Imagina una roca cayendo por un cerro y unas nubes moviéndose en el cielo. Prueba hacer una serie de "movimientos tierra" y luego "movimientos aire".

¿Cómo es el peso de cada uno?	
¿Mi cuerpo estará relajado o tenso?	¿Qué velocidad tendrá cada uno?

- **Prueba** hacer cada uno durante un tiempo y, con la marca de una palmada, pasa al siguiente.
- **Presta atención** a cómo te sientes al ejecutar cada uno: ¿Cuáles son esas emociones?
- **Selecciona** algunos movimientos que te han gustado para representar uno de los elementos.



- **Imagina** qué sonidos pueden acompañar mejor cada uno de estos tipos de movimiento. Pueden ser sonidos de la naturaleza, una música o instrumentos que asocias con lo que sientes.

Crea un juego de tarjetas

2. **Planifica:** ¿Cómo podrías crear un juego con tarjetas para bailar tomando en cuenta los movimientos que has explorado? ¿Cuál sería el reto de tu juego para invitar a los participantes a bailar?

Anota tus ideas: _____

3. **Elabora un pequeño mazo de tarjetas:**

- Recorta 10 tarjetas como mínimo (de papel, cartón o del material que tengas a la mano).
- El tamaño referencial puede ser una hoja A4 cortada en cuatro.
- Una de estas tarjetas te servirá para colocar las instrucciones del juego.



Dibuja y pinta

4. **Elabora dos grupos de tarjetas.** En el primero, cada tarjeta debe contener un solo elemento; en el segundo, en cada tarjeta se deben combinar dos elementos.

5. Haz un dibujo especial para una de las tarjetas donde escribirás las instrucciones. Por ejemplo, dibuja los cuatro elementos juntos, de la manera que prefieras. Recuerda que deben ser como mínimo 10 tarjetas.

Para elaborar los dibujos de tus tarjetas, toma en cuenta los trazos que realizaste en la actividad anterior pensando en las características del elemento que vayas a representar. Por ejemplo, considera si los trazos son gruesos o delgados, o si las líneas son curvas o rectas, etc. Recuerda que un mismo elemento puede ser representado de diferentes maneras.

- **Cuando ya tengas tus dibujos, ¡ponles color!** Puedes usar todos los materiales que desees para lograrlo.



Fuente: LightField Studios / Vía: Shutterstock.com



Ejemplo de tarjetas hechas con cartulina y lápices de colores.

Fuente: Yayo López

- **Recuerda** que puedes hacer todas las tarjetas que desees. Estas tarjetas te servirán para crear un juego que te permita bailar a partir de tus dibujos.

Revisa, comparte y organiza tus creaciones.

- Hoy has avanzado con la elaboración de tu proyecto. Comparte tus tarjetas con algún integrante de tu familia y pregúntale qué le hace sentir o recordar cada uno de estos elementos. Pregúntale qué tipo de emociones relaciona con cada uno.
- Guarda tus tarjetas en una cajita o crea un sobre de papel y tenlas a la mano, porque las vas a utilizar en la siguiente actividad.

EVALÚA TUS APRENDIZAJES

CRITERIOS PARA EVALUAR MIS APRENDIZAJES	LO LOGRÉ	LO ESTOY INTENTANDO	NECESITO APOYO
Planifiqué un proyecto para crear un juego de tarjetas con los atributos de los elementos de la naturaleza para bailar.			
Compartí con los demás y reflexioné sobre el beneficio de la danza en la salud.			