

UNIT 2: KATEGORI SERANGAN (BOLA SEPAK)

LATIHAN PBD

1. Lengkapi gambar rajah berikut.



2. Nyatakan formasi bagi rajah berikut

(a)

- 1 Formasi ini menggunakan lima orang pemain pertahanan, empat orang pemain tengah dan seorang penyerang sebagai *target man*.
- 2 Dua orang pemain *stopper* digunakan bagi mengawal penyerang pihak lawan.
- 3 Formasi ini boleh dikatakan mempunyai pertahanan paling kental dalam sistem permainan bola sepak. Apabila diserang, pemain tengah akan membantu untuk bertahan.
- 4 *Target man* berada di kawasan tengah padang. Jika ingin melakukan serangan balas, dua orang pemain pertahanan kiri dan kanan akan bertindak sebagai pemain sayap.
- 5 Tiga orang pemain masih bertahan di kawasan pertahanan.



- GK Penjaga gol
- RB Pemain pertahanan kanan
- CB Pemain pertahanan tengah
- LB Pemain pertahanan kiri
- LM Pemain tengah kiri
- CM Pemain tengah
- RM Pemain tengah kanan
- CF Penyerang

- 1 Formasi ini meletakkan dua orang pemain pertahanan, dua orang pemain tengah dan seorang pemain penyerang.
- 2 Dua orang pemain pertahanan akan bergerak ke tengah padang ketika serangan dibuat. Mereka akan membantu pemain tengah yang bertindak sebagai pemain sayap semasa serangan dilakukan.
- 3 Hantaran bola serta komunikasi antara pemain perlu tepat dan jelas bagi mengelakkan kehilangan bola ketika hantaran dibuat.
- 4 Hantaran leret dan tepat sangat sesuai dalam formasi ini kerana permainan berlangsung dalam gelanggang futsal.
- 5 Kawalan bola dan kemahiran menyerkap yang baik diperlukan bagi melancarkan serangan kepada pihak lawan.
- 6 Asakan berterusan dalam kawasan D membuatkan pihak lawan kucar-kacir dan mendatangkan peluang untuk jaringan dibuat.
- 7 Formasi ini memudahkan transisi bertahan ketika serangan mengejut dilakukan oleh pihak lawan.

(b)

- 1 Formasi serangan ini meletakkan tiga orang pemain pertahanan, lima orang pemain tengah dan dua orang pemain penyerang utama.
- 2 Ketika menyerang, dua orang pemain tengah akan menjadi pemain penyerang sayap kiri dan kanan.
- 3 Tiga orang pemain tengah akan menjadi pemain penyerang sokongan di bahagian tengah padang dan di dalam kotak penalti pasukan lawan.
- 4 Dua orang pemain penyerang akan bergerak bebas di kawasan gol pihak lawan.
- 5 Tiga orang pemain pertahanan akan berada di kawasan tengah ketika menyerang.
- 6 Formasi ini merupakan formasi yang sesuai bagi membuat serangan balas pantas dan membolehkan perubahan transisi formasi lain.



- GK Penjaga gol
- RB Pemain pertahanan kanan
- CB Pemain pertahanan tengah
- LB Pemain pertahanan kiri
- LM Pemain tengah kiri
- CM Pemain tengah
- RM Pemain tengah kanan
- CF Penyerang

(c)

(d)

- 1 Formasi ini meletakkan tiga orang pemain pertahanan, seorang pemain tengah dan seorang pemain penyerang.
- 2 Semasa bertahan, tiga orang pemain pertahanan akan dibantu oleh pemain tengah dengan menjadikan empat orang pemain bertahan di hadapan kawasan D. Keadaan ini akan menyukarkan pemain penyerang kumpulan lawan untuk membuat jaringan.
- 3 Kawasan D yang dipenuhi oleh pemain pertahanan akan menyebabkan penyerang lawan terpaksa mengeluarkan bola dan menarik kembali bola ke tengah gelanggang.
- 4 Empat orang pemain pertahanan ini perlu mengeluarkan bola dari kawasan D, seterusnya membuat hantaran kepada penyerang yang menunggu di tengah gelanggang.
- 5 Bola boleh ditendang ke luar garisan atau dihantar kepada penyerang.
- 6 Formasi ini merupakan formasi terbaik bagi bertahan dalam permainan yang dibuat dalam gelanggang futsal.

3. Apakah formasi bagi cara bermain dan menentang bagi rajah di bawah?



4. Apakah formasi bagi cara bermain dan menentang bagi rajah di bawah?



5. Apakah kelemahan bagi formasi 5:4:1?

