



แบบฝึกหัด

ชื่อ

ชั้น

เลขที่

คะแนน.....

😊 ให้เด็กๆ ทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่เกี่ยวข้องกับโจทย์ ให้ถูกต้อง ♥

1. การบดเคี้ยวอาหารโดยฟัน เพื่อให้โมเลกุลของอาหารมีขนาดเล็กลงเป็นการย่อย
☐ เซิงกล ☐ เซิงเคมี
2. การใช้น้ำย่อย หรือเอนไซม์ในการย่อยอาหาร ทำให้โมเลกุลของอาหารมีขนาดเล็กลงจนร่างกายสามารถดูดซึมได้ เป็นการย่อย
☐ เซิงกล ☐ เซิงเคมี
3. การเคี้ยวข้าวในปากและมีการใช้เอนไซม์ เป็นการย่อย
☐ เซิงกล ☐ เซิงเคมี
4. การหด และคลายตัวของกล้ามเนื้อเป็นช่วงๆ ที่เรียกว่า เพอริสทอลซิส เป็นการย่อย.....
☐ เซิงกล ☐ เซิงเคมี
5. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับ ปาก (มากกว่า 1 คำตอบ)
☐ มีการย่อย ☐ ไม่มีการย่อย ☐ การย่อยเซิงกล ☐ การย่อยเซิงเคมี
6. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับ หลอดอาหาร (มากกว่า 1 คำตอบ)
☐ มีการย่อย ☐ ไม่มีการย่อย ☐ การย่อยเซิงกล ☐ การย่อยเซิงเคมี
7. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับ กระเพาะอาหาร (มากกว่า 1 คำตอบ)
☐ มีการย่อย ☐ ไม่มีการย่อย ☐ การย่อยเซิงกล ☐ การย่อยเซิงเคมี
8. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับ ลำไส้เล็ก (มากกว่า 1 คำตอบ)
☐ มีการย่อย ☐ ไม่มีการย่อย ☐ การย่อยเซิงกล ☐ การย่อยเซิงเคมี
9. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับ ลำไส้ใหญ่
☐ มีการย่อย ☐ ไม่มีการย่อย ☐ การย่อยเซิงกล ☐ การย่อยเซิงเคมี
10. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับ ตับ
☐ มีการย่อย ☐ ไม่มีการย่อย ☐ การย่อยเซิงกล ☐ การย่อยเซิงเคมี

11. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับ ดับอ่อน
- ☐ มีการย่อย ☐ ไม่มีการย่อย ☐ การย่อยเชิงกล ☐ การย่อยเชิงกล
12. ไม่มีการย่อยอาหารเชิงเคมี
- ☐ ปาก ☐ หลอดอาหาร ☐ กระเพาะอาหาร ☐ ลำไส้เล็ก
13. ไม่มีการย่อยอาหารทั้งเชิงกล และเชิงเคมี
- ☐ ปาก ☐ หลอดอาหาร ☐ ลำไส้เล็ก ☐ ลำไส้ใหญ่
14. ภายในกระเพาะอาหารมีการย่อยโปรตีนโดยใช้เอนไซม์ในภาวะที่เป็น.....
- ☐ กรด ☐ เบส
15. จากข้อ 14 ในสภาวะเช่นนั้น กระเพาะจึงมีการหลั่งสารที่มีชื่อว่า
- ☐ กรดน้ำส้ม ☐ กรดเกลือ หรือ ไฮโดรคลอริก
16. โมเลกุลเล็กสุดของการย่อยคาร์โบไฮเดรต คือ
- ☐ กรดอะมิโน ☐ น้ำตาลโมเลกุลเดี่ยว ☐ กรดไขมัน และกลีเซอรอล
17. โมเลกุลเล็กสุดของการย่อยโปรตีน คือ
- ☐ กรดอะมิโน ☐ น้ำตาลโมเลกุลเดี่ยว ☐ กรดไขมัน และกลีเซอรอล
18. โมเลกุลเล็กสุดของการย่อยไขมัน คือ
- ☐ กรดอะมิโน ☐ น้ำตาลโมเลกุลเดี่ยว ☐ กรดไขมัน และกลีเซอรอล
19.ช่วยให้ไขมันแตกตัวมีขนาดเล็กลง สร้างจาก..... ทำให้เกิดการย่อยได้ดีขึ้น
- ☐ น้ำย่อย ตับ ☐ น้ำดี ตับ ☐ น้ำย่อย ตับอ่อน
20. หากเรารับประทานไก่ทอด จะเป็นอวัยวะแรกที่ย่อยเชิงเคมีของไก่
- ☐ ปาก ☐ หลอดอาหาร ☐ กระเพาะอาหาร ☐ ลำไส้เล็ก