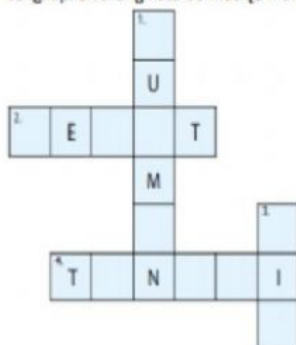


SOALAN STRUKTUR

1. Kenal pasti prinsip R.I.C.E yang terlibat berdasarkan penerangan di bawah. [4 markah]

Prinsip	Penerangan
	Tuam dengan balutan anjal ke atas bahagian yang cedera bagi mengurangkan bengkak, pendarahan serta sokongan ke atas bahagian yang cedera.
	meletakkan beg ais yang dibalut di dalam beg plastic atau tuala basah ke atas bahagian yang cedera dengan segera untuk mengecilkan salur darah yang tercedera.
	meninggikan bahagian yang cedera melebihi paras jantung bagi mengurangkan bengkak, kesakitan dan pendarahan.
	merehatkan mangsa di tempat yang selamat dan selesa supaya dia dalam keadaan tenang.

2. Lengkapkan silang kata berikut. [5 markah]



Menegak

1. Balutan anjal yang dibuat ke atas bahagian cedera bagi mengurangkan bengkak atau pendarahan.
3. Bahan ini dapat mengecilkan salur darah bahagian yang cedera supaya kesakitan atau bengkak dapat dikurangkan.

Melintang

2. Keadaan di mana murid yang mengalami kecederaan dinasihatkan tidak melakukan sebarang aktiviti.
4. Kedudukan ini penting bagi memastikan bahagian anggota yang cedera tidak menjadi lebih parah.