



MI EVIDENCIA

Área: Tutoría
Fecha: 09/09/2021

Encuentro el camino para alcanzar mis metas

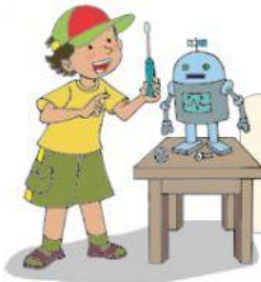
Hoy vamos a reconocer nuestras habilidades y cualidades para lograr nuestras metas.

Presta atención a las siguientes imágenes y completa la habilidad o cualidad que tiene cada niña o niño:



Percy es _____

Carmen es muy hábil practicando _____



Carlos es muy hábil armando _____

Mirtha es _____



Las **habilidades** son las capacidades o destrezas que tenemos para realizar alguna acción o actividad.

Las **cualidades** son las características que nos destacan y nos permiten lograr nuestras metas, entre ellas los valores, las virtudes, etc.

Todas las personas tenemos habilidades y cualidades.

A continuación, te presentamos una lista de habilidades y cualidades. Señala con cuáles de ellas te identificas.

Habilidades

Soy buena o bueno para los números.	☐
Hago amistades fácilmente.	☐
Soy buena o bueno tocando instrumentos musicales.	☐
Encuentro soluciones rápidamente.	☐
Soy hábil para los deportes.	☐
Escribo muy bien.	☐

Cualidades

Soy optimista.	☐
Pienso antes de actuar.	☐
Soy constante y no me rindo fácilmente.	☐
Soy ordenada u ordenado.	☐
Reconozco mis errores y aprendo de ellos.	☐
No me dejo llevar por lo que dicen los demás.	☐

Escribe o menciona otras habilidades y cualidades que tengas y que no estén en la lista anterior:



¡Muy bien! Seguro tienes muchas cualidades y habilidades.

Te invitamos a recordar la meta que te propusiste en la actividad anterior. Luego, escribe las habilidades y cualidades que tienes y que te pueden ayudar a lograrla.

Mi meta		Las habilidades o cualidades que me pueden ayudar a lograrla

Responde:

¿Qué descubriste en la actividad?



¿Cómo te podrían ayudar tus habilidades y cualidades a alcanzar tus metas?



¡Recuerda!



Nuestras habilidades (aquello que hacemos mejor) y cualidades (nuestros aspectos positivos) nos ayudan a lograr nuestras metas, así como también el entusiasmo y la motivación que ponemos en el camino a lograrlas.

¡Anímate, esfuérzate y alcanzarás aquello que deseas!

Comparte en familia

Reúnete con tus familiares e identifiquen una meta que les gustaría lograr como familia. Luego, cada integrante deberá pensar en qué habilidades y cualidades personales pondrán en práctica para lograrla, y las escribirán en tiras de papel.

Con las palabras que escriban, deberán inventar una rima, un poema, una canción, o expresarlas como más les agrade usando sus habilidades y cualidades.



Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Completé la habilidad o cualidad que tiene cada niña o niño.			
Escribí mis habilidades y cualidades para lograr mi meta.			

¡Felicitaciones!

