

Nama:

Kelas:

Tarikh:

UNIT 7: Keselamatan Diutamakan

Buku Teks: m.s. 54

PBD BIJAK BERTINDAK

Senaraikan alatan yang boleh digunakan untuk menyelamatkan mangsa lemas.

2.12.1, 2.12.2, 5.2.2

KBAT

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____



PBD BAKAT TERPENDAM

Isikan tempat kosong dengan perkataan yang betul berkaitan berenang aksi kual rangkak dengan alat bantuan.. SPI.13.1, 1.13.2, 2.13.1, 5.2.4

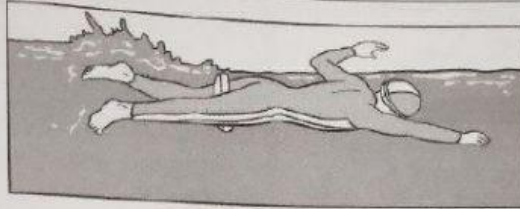
Selang-seli
Kuak tangan

Toleh muka
Apungkan badan

Dalam air
Jangkau tangan

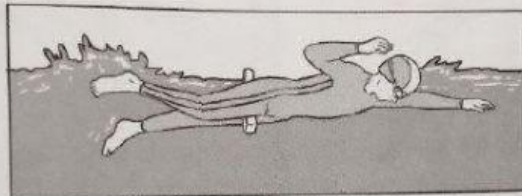
Tendangan keribas
hadapan

1.



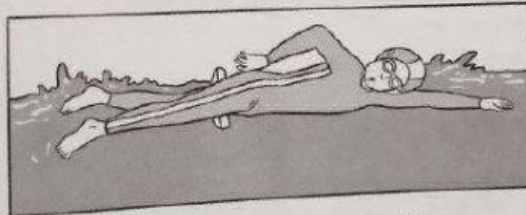
Tiarap dan _____ Jangkau tangan hadapan ke _____
dan muka masuk ke dalam air.

2.



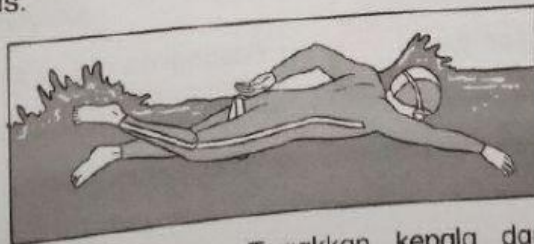
Kuak tangan secara _____. Kaki lakukan _____.

3.



_____ ke hadapan sambil _____ ke sisi
untuk bernafas.

4.



Tegakkan kepala dan hembus nafas ke _____

TP