Bacalah teks berikut untuk menjawab pertanyaan nomor 14–17.

Lingkunganku Bersih, Tubuhku Sehat

Hidup bersih dapat membuat kita terhindar dari penularan berbagai penyakit. Selain menjaga kebersihan diri sendiri, menjaga kebersihan lingkungan juga perlu dilakukan. Manusia tidak dapat lepas dari lingkungannya. Oleh karena itu, lingkungan yang bersih akan membuat kita hidup lebih sehat.

Beberapa bulan memasuki tahun 2020, dunia diguncangkan oleh wabah yang sangat berbahaya, yaitu Covid-19. Orang yang terpapar virus penyebab penyakit ini mudah menularkannya kepada orang lain. Misalnya ketika penderita batuk, bersin, atau berbicara, lalu cipratan air liurnya (*droplet*) mengenai orang lain. Droplet yang mengandung virus dapat juga menempel pada benda-benda di sekitar kita. Jika orang tanpa sengaja memegang benda tersebut, kemudian menyentuh bagian wajah seperti mata, hidung, atau mulut, orang tersebut bisa tertular.

Namun, virus berbahaya ini dapat dicegah penularannya dengan cara menerapkan protokol kesehatan, antara lain menjaga jarak, menggunakan masker, dan rajin mencuci tangan. Meningkatkan daya tahan tubuh juga merupakan usaha pencegahan dari ancaman virus ini. Selain itu, kita juga harus menjaga kebersihan. Mulai dari kebersihan badan, tangan, pakaian, hingga kebersihan tempat tinggal kita. Oleh karena itu, marilah kita bersama-sama membiasakan hidup bersih dengan menjaga kebersihan diri dan lingkungan.

Diolah dari berbagai sumber dengan penyesuaian.

1. Mengapa manusia mudah terpapar virus?
   A. Karena makan terlalu banyak.
   B. Karena bermain di dalam rumah.
   C. Karena rajin menjaga kebersihan.
   D. Karena tidak menjaga kebersihan tubuh.

2. Bagaimana cara kita menjaga kesehatan tubuh sesuai isi teks "Lingkunganku Bersih, Tubuhku Sehat"? Berilah tanda centang (✔) pada kolom **Benar** atau **Salah** sesuai jawabanmu.

Pernyataan	Benar	Salah
Membiasakan hidup bersih agar terhindar dari penularan berbagai penyakit.		
Menjaga lingkungan tetap bersih agar hidup lebih sehat.		
Menjaga jarak dan menghindari kerumunan.		
Menghindari bertemu dengan orang lain.		

LIVEWORKSHEETS

3. Hubungkan makna dalam istilah kesehatan berikut dengan kata yang tepat sesuai dengan teks berjudul "Lingkunganku Bersih, Tubuhku Sehat". Hubungkan dengan menarik garis.

Wabah penyakit yang serentak menyerang banyak orang di berbagai negara.	Virus
Gangguan kesehatan yang disebabkan oleh bakteri, virus, atau kelainan pada organ tubuh (pada makhluk hidup).	Pandemi
Keadaan bebas dari serangan dan kerusakan yang disebabkan oleh penyakit.	Penyakit
Organisme superkecil yang biasanya bersifat parasit.	Imun

4. Selain membiasakan diri sendiri hidup bersih, hal lain yang perlu dilakukan untuk menjaga kesehatan tubuh adalah _____

Si Londi Terkena Demam

Londi si landak kecil sedang bermain dengan Cici si kelinci dan Papai si tupai. Tiba-tiba, datanglah Meong si kucing dan Toto si tikus sambil berebut sebuah bola. Bola itu mereka temukan di tepi danau.

"Hai, Meong, Toto! Apa yang kalian perebutkan?" tanya Londi.

"Kami menemukan bola di danau. Akan tetapi, Toto malah ingin memainkannya sendiri," jawab Meong.

"Sini, aku yang pegang bolanya. Nanti kalian bisa memainkannya secara bergantian," usul Londi. Londi mengambil bola tersebut dan ternyata bola itu kotor.

"Wah, bolanya kotor sekali, Londi. Jangan kamu pegang bola itu," Cici si kelinci melarangnya.

Spontan Londi melepaskan bola itu. Akan tetapi, tangan Londi sudah terkena kotoran dari bola tersebut. Melihat itu, Papai menyuruh Londi mencuci tangan.

Setelah peristiwa sore itu, keesokan harinya badan Londi menjadi demam, kemudian Londi pun sakit. Kedua orang tua Londi berusaha menyembuhkannya. Akan tetapi, ibu Londi justru tertular.

Akhirnya, ayah Londi membaca Londi ke rumah sakit. Londi dirawat selama dua minggu sampai ia benar-benar sehat dari demamnya. Londi dirawat karena penyakitnya dapat menular ke hewan lain. Londi sakit karena ia sembarangan memegang benda yang terkena kotoran. Oleh karena itu, kita harus selalu menjaga kebersihan di lingkungan sekitar kita.

Sumber: *dokumentasi penerbit.*

5. Berdasarkan cerita "Si Londi Terkena Demam," siapakah yang peduli dengan Londi si landak kecil? Berilah tanda centang (✔) pada tokoh yang benar sesuai jawabanmu (jawaban dapat lebih dari satu).

- ☐ Toto
- ☐ Cici
- ☐ Papai
- ☐ Meong

LIVEWORKSHEETS

6. Berdasarkan cerita berjudul "Si Londi Terkena Demam," mengapa badan Londi menjadi demam? Berilah tanda centang (✓) pada kolom **Benar** atau **Salah** sesuai jawabanmu.

Pernyataan	Benar	Salah
Bermain bersama Cici dan Papai.		
Menemukan bola di danau.		
Memegang bola yang diperebutkan Meong dan Toto.		
Tidak segera mencuci tangan setelah memegang benda kotor.		

7. Puisi berjudul "Kesehatan yang Berharga", teks berjudul "Lingkunganku Bersih, Tubuhku Sehat", dan fabel berjudul "Si Londi Terkena Demam" diikat oleh satu tema yang sama, yaitu hidup sehat.
Berdasarkan ketiga teks tersebut, mengapa kita perlu menerapkan hidup bersih?

_____

_____

_____

Bijak Menggunakan Teknologi Informasi

Kemajuan zaman ditandai dengan kemajuan teknologi informasi. Perkembangan teknologi informasi yang semakin canggih dapat membantu dan mempermudah manusia dalam melakukan sesuatu. Salah satu contoh kemajuan teknologi informasi adalah hadirnya internet. Internet memberikan manusia kemudahan dalam berbagai aspek kehidupan, seperti kemudahan berkomunikasi, memperoleh informasi, dan memperoleh pendidikan. Teknologi informasi mampu mengatasi berbagai permasalahan dan persoalan yang ada di masyarakat.

Penggunaan internet harus dimanfaatkan dengan bijaksana. Jika digunakan dengan bijaksana, internet dapat memberikan dampak positif. Dampak positif tersebut, antara lain dapat memperoleh informasi dengan mudah, memudahkan berkomunikasi, menjadi sarana pertukaran data, dan sebagai sarana bertransaksi.

Selain memiliki dampak positif, kemajuan teknologi informasi juga memiliki dampak negatif. Dampak negatif tersebut antara lain kecanduan bermain gawai, keterampilan hidup menurun karena terlalu bergantung pada teknologi, kurang berbaur dengan masyarakat, dan mudahnya penyebaran informasi palsu (hoaks). Oleh karena itu, teknologi informasi harus dimanfaatkan dengan baik agar manfaatnya dapat dirasakan.

Sumber: *dokumentasi penerbit.*

LIVEWORKSHEETS

8. Berdasarkan teks "Bijak Menggunakan Teknologi Informasi", apakah ide pokok yang terdapat pada paragraf kedua teks tersebut? Berilah tanda centang (✔) pada kolom **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan.

Pernyataan	Benar	Salah
Jika digunakan dengan bijaksana, internet dapat memberikan dampak positif.		
Teknologi informasi harus dimanfaatkan dengan baik agar manfaatnya dapat dirasakan.		
Kemajuan zaman ditandai dengan kemajuan teknologi informasi.		
Beberapa dampak positif teknologi informasi antara lain dapat memperoleh informasi dengan mudah, memudahkan berkomunikasi, menjadi sarana pertukaran data, dan sebagai sarana bertransaksi.		

9. Berilah tanda centang (✔) pada pernyataan yang termasuk dampak negatif kemajuan teknologi informasi (jawaban dapat lebih dari satu).

- ☐ Kecanduan memakai gawai.
- ☐ Keterampilan hidup menurun.
- ☐ Meningkatkan hubungan berkomunikasi.
- ☐ Informasi palsu (hoaks) mudah tersebar.

LIVEWORKSHEETS

10. Berdasarkan teks "Bijak Menggunakan Teknologi Informasi", manakah pasangan yang tepat? Pasangkan pernyataan di lajur kiri dengan keterangan yang tepat di lajur kanan.

Banyak orang kecanduan gawai.	Dampak positif teknologi informasi
Salah satu hasil kemajuan teknologi informasi.	Hoaks
Memperoleh informasi dengan mudah.	Dampak negatif teknologi informasi
Informasi palsu.	Internet

LIVEWORKSHEETS