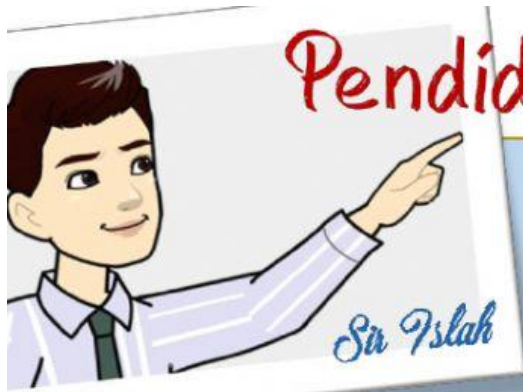




Pendidikan Kesihatan Tahun 3

Unit 12: Amalan Pemakanan Sihat

Tajuk: Snek Pilihan Tepat

Buku Teks PJPk Tahun 3 Halaman 89

Baca soalan dengan teliti.

Guna gambar sebagai panduan jawapan.

Tarik jawapan yang tepat mengikut Piramid Makanan Malaysia.

Karbohidrat, bijirin, produk
bijian dan ubi-ubian

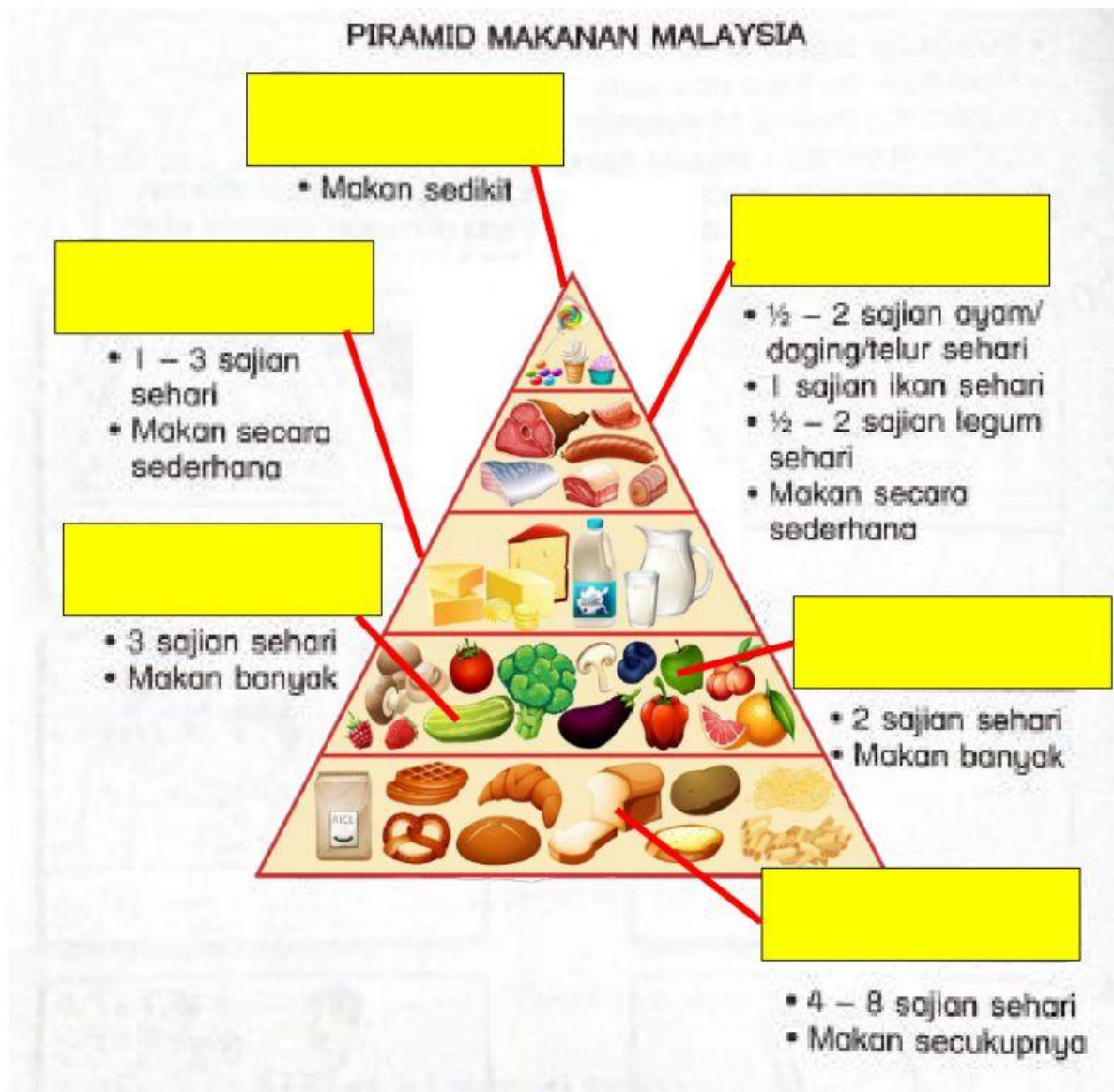
Buah-buahan

Susu dan produk
tenusu

Daging, ayam, ikan,
telur dan kekacang

Sayur-sayuran

Lemak, minyak, garam
dan gula



-Soalan Tamat-