

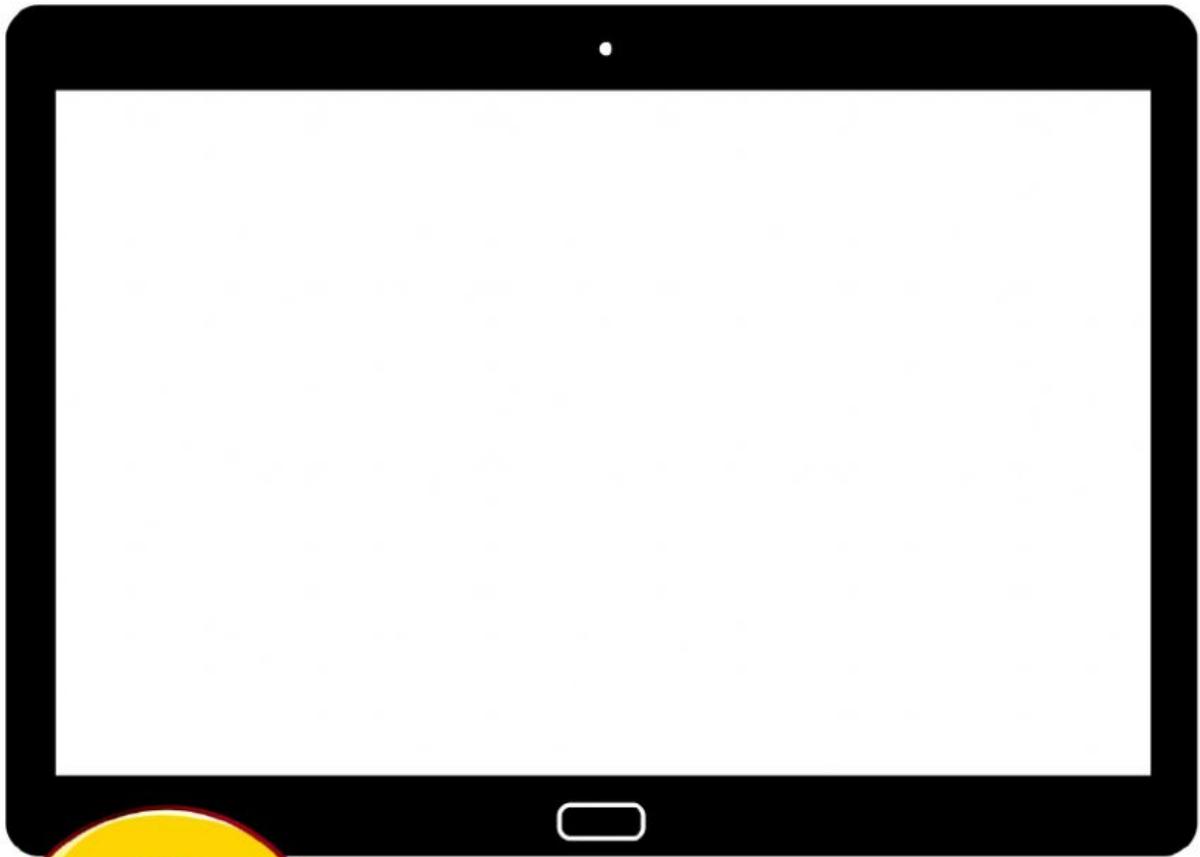
AKTIVITI KELAB DOKTOR MUDA

KEBERSIHAN TANGAN

NAMA:

KELAS:

Lihat video kemudian jawab soalan yang diberikan.

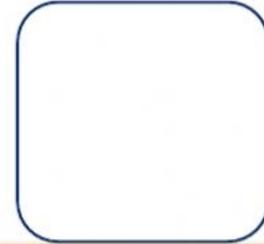


Klik video dan jawab soalan. Selamat belajar.

Latihan I: Padankan gambar langkah mencuci tangan mengikut 7 langkah yang betul.



1. BASUH TANGAN DENGAN SABUN DAN AIR SECUKUPNYA



2. GOSOK TAPAK TANGAN



3. GOSOK SETIAP JARI DAN CELAH JARI



4. GOSOK KUKU DI TAPAK TANGAN



5. GOSOK KEDUA-DUA BELAKANG TANGAN



7. KERINGKAN TANGAN DENGAN AIR BERSIH



6. BASUH DENGAN AIR SECUKUPNYA

Latihan 2: Tidak mencuci tangan akan menyebabkan jangkitan kuman dan menyebabkan penyakit. Tandakan penyakit yang betul apabila tidak menjaga kebersihan tangan.

Cirit-birit	
Keracunan makanan	
Demam denggi	
Diabetes	
Demam kepialu	
Campak	
Taun	

Amalkan cara mencuci tangan yang betul.

