

UNIDADE ESCOLAR:

PROFESSORA:

TURMA: 4º ano - 101

ALUNO (A):

TURNOS: Manhã

## Ciências da Natureza

### Alimentação – Vida Saudável

Assim como qualquer outro animal, é impossível para o ser humano viver sem comer. Para que as pessoas possam viver bem, ou seja, brincar, trabalhar, estudar, elas precisam estar bem alimentadas.



Os alimentos são responsáveis pelo desenvolvimento do organismo. Eles fornecem energia para o nosso corpo, nos protegem de doenças e formam nossos dentes e ossos.

Os alimentos que consumimos podem ser de origem animal, vegetal ou mineral. Veja abaixo alguns exemplos:

Origem animal – são fornecidos pelos animais	Exemplos: leite, ovos, queijo, carne, salsicha, linguiça, mel
Origem vegetal – são fornecidos pelas plantas	Exemplos: frutas, legumes, cereais, biscoitos, arroz, feijão
Origem mineral – encontrados na natureza	Água, sal

Uma alimentação ideal é aquela que é rica de alimentos das três origens.

1- Ligue cada animal ao alimento que ele produz.



2- Além do leite, que outros alimentos a vaca pode nos fornecer?

R.:

3- Separe os alimentos abaixo de acordo com sua origem:

Queijo	uva	alface	manteiga	sal	melancia	bife	água
Cenoura	óleo	salsicha	maçã	macarrão	leite	mel	

Origem animal


Origem mineral


Origem vegetal


Clique e classifique o alimento de acordo com a origem

	ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL
	ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL
	ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL		ANIMAL VEGETAL

Observe os alimentos e coloque eles no grupo que corresponde

VERDURAS E FRUTAS	CARNES - PEIXE OVOS - LEITE	CEREAIS - GRÃOS
-------------------	--------------------------------	-----------------

					
					